

Утверждаю

Директор _____ /Л.О. Андропова/



Учебный план

программы повышения квалификации

"Психологическая помощь при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР): диагностика и основные подходы к психотерапии взрослых" (134)

№ п/п	Наименование модулей и тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
Модуль I. Предметная область психологии посттравматического стрессового расстройства					
1.	Введение в проблематику ПТСР. Исторический аспект	10	4	6	3
2.	Исследование смежных понятий. Классические и современные концепции стресса	10	4	6	
3.	Посттравматическое стрессовое расстройство в рамках основных подходов. Теоретические модели ПТСР	11	4	7	
4.	Механизм формирования посттравматического стрессового расстройства. Концепция психической травмы в различных психологических моделях	13	5	8	
Модуль II. Диагностика ПТСР: критерии, методы, методики					
5.	Типология и особенности развития травматического стресса. Особенности отсроченных реакций на психотравмирующие события	12	5	7	3
6.	Диагностические критерии посттравматического стрессового расстройства. Разграничение острой реакции на стресс и ПТСР	12	5	7	
7.	Диагностика ПТСР: методы и методики	12	5	7	
Модуль III. Основные подходы к психотерапии стрессовых расстройств					
8.	Концепция психической травмы в психоаналитическом подходе З.Фрейда	12	5	7	3
9.	Трехфазная концепция психической травмы М.Балинта. Формы и виды психологической помощи при ПТСР	14	6	8	
10.	Внутренний мир травмы в аналитической психологии К.Юнга	12	5	7	
11.	Концепция психической травмы в когнитивной психологии. Когнитивно-поведенческая терапия стрессовых расстройств	14	5	9	
Итоговая аттестация			2		Итоговое тестирование
ИТОГО			134		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Предметная область психологии посттравматического стрессового расстройства	44	1-2
2.	Диагностика ПТСР: критерии, методы, методики	36	3
3.	Основные подходы к психотерапии стрессовых расстройств	52	4-5
Итоговая аттестация		2	6