

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: d1@psychology.edu.ru, веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Психологическая помощь при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР):
диагностика и основные подходы к психотерапии взрослых**

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Предметная область психологии посттравматического стрессового расстройства»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных знаний в предметной области психологии посттравматического стрессового расстройства.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Введение в проблематику ПТСР. Исторический аспект. Основные этапы в истории исследований психической травмы и отсроченной реакции на нее, начиная с середины XIX века и до появления диагностической категории Posttraumatic Stress Disorder в DSM-III в 1980 г.

Тема 2. Исследование смежных понятий. Классические и современные концепции стресса. Концепции стресса Селье, Элиса, Лазаруса. Стресс: адаптационный синдром (Селье). Концепция психической травмы Д. Калшеда. Концепции психической травмы Эпштейн и Яновой-Баллмен.

Тема 3. Посттравматическое стрессовое расстройство в рамках основных подходов. Теоретические модели ПТСР. Анализ "органического" и "психологического" подходов к проблеме психической травмы. Психическая травма в работах З. Фрейда. Взгляды К.Г. Юнга на психическую травму. Концепция кумулятивной травмы М. Хана. Трехфазная концепция травмы М. Балинта. Г. Кристел о роли аффекта в психической травматизации. Содержание понятия "психическая травма" в современном психоанализе.

Тема 4. Механизм формирования посттравматического стрессового расстройства. Концепция психической травмы в различных психологических моделях. Двухфакторная модель Моурера, психодинамическая модель Горовица и модель патологической сети страха Фoa и Козака.

Аннотация к рабочей программе модуля «Диагностика ПТСР: критерии, методы, методики»

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах диагностики ПТСР, критериев, методов и методик.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Типология и особенности развития травматического стресса. Особенности отсроченных реакций на психотравмирующие события. Типы психотравмирующих событий: краткосрочные и пролонгированные психотравмирующие события, особенности отсроченных реакций на события, относящиеся к разным типам. Основная характеристика психотравмирующего события. Факторы интенсивности воздействия психотравмирующего события. Вторичная травматизация.

Тема 2. Диагностические критерии посттравматического стрессового расстройства. Разграничение острой реакции на стресс и ПТСР. Определение критериев ПТСР (МКБ-10, структурированное интервью (CAPS, ClinicalAdministeredPosttraumaticScale). Критерии ПТСР. Критерий А (МКБ-10 и DSM-IV). Критерий Б "вторжение" (МКБ-10 и DSM-IV). Критерий В "избегание" (МКБ-10) и "избегание/блокирование эмоциональных реакций" в DSM-IV. Критерий "Г" (МКБ-10) и "повышенная возбудимость" в DSM-IV.

Тема 3. Диагностика ПТСР: методы и методики. Методы диагностики ПТСР. Диагностика ОСТ: Опросник острого стрессового расстройства по DSM-IV; Шкала острого стрессового расстройства для самодиагностики; Шкала диссоциации; Опросник перитравматической диссоциации. Диагностика ПТСР: Шкала для клинической диагностики ПТСР; Шкала оценки влияния травматического события; Опросник выраженности психологической симптоматики; Опросник депрессивности Бека. Вспомогательные и проективные методы диагностики ОСТ и ПТСР. Диагностические методы: ШОВТС (Шкала оценки влияния травматического события), МШ (Миссисипская шкала).

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Основные подходы к психотерапии стрессовых расстройств»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в области основных подходов к психотерапии стрессовых расстройств.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Концепция психической травмы в психоаналитическом подходе З.Фрейда. Теоретическая модель и психотерапия. Этапы психологической помощи при ОСР и ПТСР.

Тема 2. Трехфазная концепция психической травмы М.Балинта. Формы и виды психологической помощи при ПТСР. Формы и виды психологической помощи при ОСР и ПТСР. Основные принципы оказания помощи при стрессовых расстройствах.

Тема 3. Внутренний мир травмы в аналитической психологии К.Юнга. Концепция психической травмы в аналитической психологии К. Юнга. Этапы психологической помощи при ОСР и ПТСР.

Тема 4. Концепция психической травмы в когнитивной психологии. Когнитивно-поведенческая терапия стрессовых расстройств. Когнитивно-поведенческая терапия при ОСР: методы проработки мыслей, эмпирическая проверка, методики переоценки и децентрации. Психологический дебрифинг. Когнитивно-эмоциональные техники психологической помощи при ПТСР: усиление диссоциативных состояний и накопление внутренних ресурсов преодоления травматического переживания; проработка агрессии и конфронтация с травмой; интеграция травматического опыта и обретение смысла.