

Утверждаю

Директор _____ /Л.О. Андропова/



Учебный план

программы повышения квалификации

"Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных и посткризисных ситуациях. Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях" (176)

№ п/п	Наименование модулей и тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
Модуль I. Психология экстремальных ситуаций					
1.	Введение в экстремальную психологию. Типология экстремальных ситуаций	9	4	5	3
2.	Классификация чрезвычайных ситуаций. Принципы оказания психологической помощи при ЧС	9	4	5	
3.	Особенности антропогенных экстремальных ситуаций. Динамика психических процессов у пострадавших	9	4	5	
Модуль II. Оказание экстренной психологической помощи					
4.	Острые стрессовые реакции, оказание первой психологической помощи	14	7	7	3
5.	Организация и грамотное оказание экстренной психологической помощи пострадавшим на различных этапах спасательных работ	14	7	7	
6.	Особенности психических реакций субъектов военного конфликта	9	4	5	
7.	Психология толпы. Психологическая помощь при панических реакциях толпы	12	6	6	
8.	Оказание экстренной помощи при эпидемиях и массовых заболеваниях	12	6	6	
Модуль III. Психологическое сопровождение людей, проходящих через жизненные кризисы. Основные принципы консультирования в кризисных ситуациях					
9.	Жизненные кризисы и стратегии их преодоления	12	6	6	3
10.	Психологическая помощь на различных этапах развода	8	4	4	
11.	Психологическое сопровождение тяжелобольных и умирающих	8	4	4	
12.	Психологическая помощь жертвам, пережившим насилие	10	5	5	
Модуль IV. Психология горевания. Помощь при утрате близких					
13.	Кризис, связанный с потерей близкого человека	12	6	6	3
14.	Оказание помощи человеку, пережившему утрату	12	6	6	
15.	Особенности переживания утраты детьми. Работа с детским гореванием	12	5	7	
16.	Профилактика и помощь в преодолении эмоционального выгорания кризисных психологов	12	5	7	
Итоговая аттестация			2		Итоговое тестирование
ИТОГО			176		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Психология экстремальных ситуаций	27	1-2
2.	Оказание экстренной психологической помощи	61	3-4
3.	Психологическое сопровождение людей, проходящих через жизненные кризисы. Основные принципы консультирования в кризисных ситуациях	38	5-6
4.	Психология горевания. Помощь при утрате близких	48	7-8
Итоговая аттестация		2	9