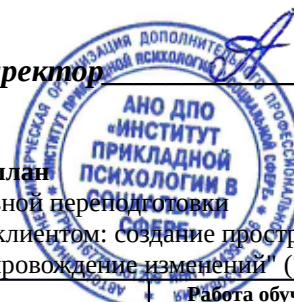


Утверждаю

Директор _____ /Л.О. Андропова/



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

"Коучинг. Эффективные стратегии взаимодействия с клиентом: создание пространства для развития, целеполагание, поиск ресурсов и сопровождение изменений" (780)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
Общепрофессиональные дисциплины					
1.	Введение в коучинг. Основные положения и философия коучинга	78	12	66	ДЗ
2.	Методы и инструменты коучингового подхода	70	30	40	ДЗ
3.	Мотивация в коучинге: построение стратегий успеха, достижение цели	52	12	40	ДЗ
4.	Коучинг эмоционального интеллекта: техники развития эмоциональной компетентности	50	12	38	ДЗ
5.	Коучинг по тайм-менеджменту: технологии организации времени и повышения эффективности его использования	56	12	44	ДЗ
6.	Техники ведущих психотерапевтических направлений в коучинге: НЛП, арт-терапия, транзактный анализ, телесно-ориентированная терапия	52	12	40	ДЗ
7.	Основы конфликтологии. Работа коуча с кризисными ситуациями. Работа со стрессом. Медиация	40	15	25	ДЗ
Специальные дисциплины					
8.	Особенности коучинг-тренинга. Командный коучинг и коучинг для целей организации	60	20	40	ДЗ
9.	Карьерный коучинг. Коучинг лидеров и руководителей	60	20	40	ДЗ
10.	Семейный коучинг. Коучинг отношений	50	15	35	ДЗ
11.	Детский и подростковый коучинг. Коучинг в образовании и педагогике	45	15	30	ДЗ
12.	Стратегия продвижения коучинговых услуг, личный бренд коуча	52	10	42	ДЗ
13.	Практикум по организации и проведению коуч-сессий	100	10	90	ДЗ
Итоговая аттестация			15		Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			780		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Введение в коучинг. Основные положения и философия коучинга	78	1-2
2.	Методы и инструменты коучингового подхода	70	3-4
3.	Мотивация в коучинге: построение стратегий успеха, достижение цели	52	5-6
4.	Коучинг эмоционального интеллекта: техники развития эмоциональной компетентности	50	7-8
5.	Коучинг по тайм-менеджменту: технологии организации времени и повышения эффективности его использования	56	9-10
6.	Техники ведущих психотерапевтических направлений в коучинге: НЛП, арт-терапия, транзактный анализ, телесно-ориентированная терапия	52	11-12
7.	Основы конфликтологии. Работа коуча с кризисными ситуациями. Работа со стрессом. Медиация	40	13-14
8.	Особенности коучинг-тренинга. Командный коучинг и коучинг для целей организации	60	15-16
9.	Карьерный коучинг. Коучинг лидеров и руководителей	60	17-18
10.	Семейный коучинг. Коучинг отношений	50	19-20
11.	Детский и подростковый коучинг. Коучинг в образовании и педагогике	45	21-22
12.	Стратегия продвижения коучинговых услуг, личный бренд коуча	52	23-24
13.	Практикум по организации и проведению коуч-сессий	100	25-28
Итоговая аттестация		15	29