

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"**

---

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: [d1@psychology.edu.ru](mailto:d1@psychology.edu.ru), веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных и посткризисных ситуациях.  
Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях**

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Психология экстремальных ситуаций»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в сфере психологии экстремальных ситуаций.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Введение в экстремальную психологию. Типология экстремальных ситуаций. Типология и организационные аспекты оказания экстренной помощи. Субъективная оценка различных по источнику возникновения чрезвычайных ситуаций. Этапы оказания экстренной помощи населению. Допсихологическая и экстренная психологическая помощь.

Тема 2. Классификация чрезвычайных ситуаций. Принципы оказания психологической помощи при ЧС. Общие аспекты психологической помощи при ЧС. Критерии типологии чрезвычайных ситуаций: внезапность, скорость распространения, источник происхождения, область распространения. Планирование и организация оказания помощи населению при чрезвычайных ситуациях. Основные отличия оказания психологической помощи при ЧС от обычной психологической работы.

Тема 3. Особенности антропогенных экстремальных ситуаций. Динамика психических процессов у пострадавших. Поведение и методы самопомощи в экстремальных ситуациях. Особенности поведения при захвате заложников. Типология поведения жертв. Причины и механизмы идентификации с агрессором. Динамика психических процессов у участников экстремальных ситуаций.

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Оказание экстренной психологической помощи»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах оказания экстренной психологической помощи.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Острые стрессовые реакции, оказание первой психологической помощи. Эмоциональные состояния в кризисных ситуациях и оказание экстренной психологической помощи при различных эмоциональных проявлениях. Оказание помощи при различных острых стрессовых реакциях. Разграничение острой реакции на стресс и ПТСР.

Тема 2. Организация и грамотное оказание экстренной психологической помощи пострадавшим на различных этапах спасательных работ. Цели и задачи экстренной психологической помощи. Этапы работ по оказанию экстренной психологической помощи. Информационная поддержка, экстренная психологическая помощь при стихийных бедствиях и техногенных катастрофах. Основные принципы оказания помощи и ее этические аспекты. Общение с пострадавшими во время проведения аварийно-спасательных работ.

Тема 3. Особенности психических реакций субъектов военного конфликта. Типология участников боевых действий. Ответные реакции на стрессовые события. Факторы, влияющие на возникновение и интенсивность реакций. Психические реакции жертв военного конфликта. Динамика переживания травматической ситуации. Основные принципы терапии ПТСР.

Тема 4. Психология толпы. Психологическая помощь при панических реакциях толпы. Основные механизмы формирования толпы. Этапы формирования толпы. Виды толпы. Психология паники: классификация. Предпосылки, механизм развития панического поведения. Принципы психологического воздействия на паническое поведение.

Тема 5. Оказание экстренной помощи при эпидемиях и массовых заболеваниях. Инфекционные заболевания, эпидемический процесс и противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Работа психолога в очаге эпидемии или массового заболевания.

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Психологическое сопровождение людей, проходящих через жизненные кризисы.  
Основные принципы консультирования в кризисных ситуациях»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах психологического сопровождения людей, проходящих через жизненные кризисы, основных принципах консультирования в кризисных ситуациях.

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Жизненные кризисы и стратегии их преодоления. Нормативные и ненормативные семейные кризисы. Динамика развития семейных кризисов. Симптоматическое поведение членов семьи. Основные принципы оказания помощи различным членам семьи при симптоматическом поведении.

Тема 2. Психологическая помощь на различных этапах развода. Компоненты кризиса: Кризисное событие. Восприятие и понимание членами семьи происходящего. Отношение членов семьи к данному событию и особенности его переживания ими. Изменения в семейной системе. Возможные индивидуальные и общесемейные способы выхода из кризиса.

Тема 3. Психологическое сопровождение тяжелобольных и умирающих. Система мероприятий постоянного психологического сопровождения на всех этапах работы с больными от начала лечения больного до выздоровления. Паллиативная помощь больным: задачи, содержание, методы.

Тема 4. Психологическая помощь жертвам, пережившим насилие. Фазы реакции на изнасилование: кратковременная, промежуточная, долговременная. Травматический синдром изнасилования. Факторы психической травмы. Консультирование жертв семейного насилия.

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Психология горевания. Помощь при утрате близких»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах психологии горевания и оказания помощи при утрате близких.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Кризис, связанный с потерей близкого человека. Общие понятия горевания. Различные точки зрения на процесс горевания. Общие симптомы и фазы горя. Нарушение процесса горевания. Разграничение нормального и осложненного горя. Признаки патологического горевания. Формы осложненного горевания.

Тема 2. Оказание помощи человеку, пережившему утрату. Ключевые моменты консультирования при горе и утрате. Работа с актуальным горем по концепции Д.В.Вордена. Задачи работы горя. Выстраивание психологической помощи в соответствии с этапами переживания горя. Принципы оказания психологической помощи при работе с психологическими травмами.

Тема 3. Особенности переживания утраты детьми. Работа с детским гореванием. Особенности детского горевания. Нормальные и патологические реакции на утрату. Фазы детского горя. Возрастные особенности переживания горя. Интерпретация четырех задач работы горя для детей.

Тема 4. Профилактика и помощь в преодолении эмоционального выгорания кризисных психологов. Специфика работы психолога в паллиативной медицине. Влияние мотивов в сфере паллиативной медицины. Стадии, которые проходят специалисты, работающие с тяжелобольными и умирающими пациентами. Профилактика синдрома выгорания в кризисной психологии. Проявление эмоционального выгорания у специалистов, работающих с горем. Формы психологической поддержки и помощи.