

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: d1@psychology.edu.ru, веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Различные аспекты сексологии в современной практике психологического
консультирования**

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Физиологические процессы, обеспечивающие сексуальную функцию у мужчин и женщин»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах физиологических процессов, обеспечивающих сексуальную функцию у мужчин и женщин.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Физиологические процессы в сексуальной функции женщины. Анатомические особенности женской половой системы. Физиологические основы сексуальности женщины: эрогенная реактивность, lubricация, оргазм, либидо. Виды оргазма. Стадии формирования либидо: понятийная, романтическая, эротическая, сексуальная.

Тема 2. Физиологические процессы в сексуальной функции мужчины. Анатомические особенности половой системы мужчины. Физиологическое обеспечение сексуальности мужчины: эрекция, эякуляция, оргазм, либидо. Функциональные компоненты либидо: энергетический, селективность, периодический. Биоритмы: феномен Тарханова и феномен Белова. Стадии формирования либидо у мужчин: понятийная, платоническая, эротическая, сексуальная.

Тема 3. Цикл сексуальной реакции у мужчин и женщин. Цикл сексуальной реакции: обзор подходов, анализ. Подходы У.Мастерс и В.Джонсон, Х.Каплан, Б.Зилбергелд и К.Эллисона, Г.С.Васильченко. Стадии копулятивного цикла по Г.С.Васильченко. Изменения в органах и системах человека при сексуальном возбуждении.

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Сексуальность: половая и гендерная идентичность. Сексуальное возбуждение и
аттракция»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах сексуальности.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Половая и гендерная идентичность в сексологии. Понятие «пол». Системное понимание пола: биологический (генетический, гонадный, гормональный, соматический, церебральный) и социальный (гражданский, паспортный, воспитательный и психологический). Понятия: «гендер», половая идентичность, гендерная идентичность, гендерная роль. Теории формирования гендерной и половой идентичности. Базовая, ролевая и персональная идентичность по В.Е.Кагану. Разнообразные проявления сексуальности человека: экстрагенитальные, генитальные и прегенитальные. Сексуальное здоровье.

Тема 2. Способность к сексуальному возбуждению и торможению. Модель двойного контроля. Система двойного контроля: система возбуждения (SES) и система торможения (SIS). Механизм возбуждения (социокультурный контекст). Факторы, формирующие SES и SIS/ Диагностика SES и SIS.

Тема 3. Внешние и внутренние факторы, влияющие на сексуальную аттракцию. Понятия «аттракция», «сексуальная аттракция». Общие факторы аттракции. Основные периоды сексуальной аттракции: возникновение влечения, влюбленность, привязанность, поддержание сексуальных отношений. Соматические, психологические и социокультурные факторы каждой стадии.

Тема 4. Мастурбационное поведение (классификация, норма и патология). Мастурбация: определение, феноменология, этиологические предпосылки. Фазы инфантильной мастурбации по З.Фрейду. Мастурбация в разные возрастные периоды. Клинические и неклинические классификации мастурбаторного поведения (Т.Бостанджиев, Г.Б.Дерягин). Мастурбаторные фантазии и их роль в сексуальности и подкреплении мастурбаторного поведения. Основные направления терапии при навязчивом мастурбаторном поведении.

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Сексуальные отношения в паре (кризисы, снижение влечения, психогенез
совместимости)»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах сексуальных отношений в паре.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Влияние возрастных кризисов на построение взаимоотношений с другими людьми по Э.Эриксону. Любовь как основа построения супружеских отношений. Кризисность развития: определения, этапы, феноменология. Психосоциальные кризисы по Э.Эриксону. Понятие «брак». Брак как психологические отношения (по К.Г.Юнгу). Формы брачно-семейных отношений. Формирование и развитие супружеских отношений: симпатия, аттракция, любовь. Развитие супружеских отношений. Любовь как основа супружеских отношений. Виды любви по Э.Фромму.

Тема 2. Причины и факторы возникновения супружеской рутины, отчуждения и развода. Супружеская рутина: определение, причины, последствия. Развод, отчуждение: определение, причины. Факторы, увеличивающие вероятность развода. Динамика развода: развод, постразводный период. Фазы распада семьи по С.Даку.

Тема 3. Психогенез супружеской совместимости и психологические аспекты формирования сексуальной деструктивности в браке. Психогенез супружеской совместимости: определение, мотивация к отношениям и любви (по Н.Пезешкиану); психологические черты, необходимые для конструктивной любви (по П.Куперу); психосовместимость по С.Либиху. Психогенез сексуальной деструктивности: мифы, комплексы, фантазии.

**Аннотация к рабочей программе модуля
«Сексуальный контекст и сценарии. Гармонизация сексуальных отношений»**

1. Цель освоения модуля: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах гармонизации сексуальных отношений.

2. Краткое содержание модуля.

Тема 1. Формирование сексуального контекста. Сексуальные сигналы. Сексуальный контекст: внешние и внутренние факторы. Физиологические механизмы, обуславливающие восприятие контекста. Системы наслаждения, ожидания и нетерпения. Сексуальные сигналы: эволюционные и этологические аспекты. Факторы, влияющие на восприятие сексуальных сигналов. Уровни сексуальных сигналов. Гендерные различия между уровнями сексуальных сигналов.

Тема 2. Эрогенная реактивность (характеристика, эрогенные зоны). Основы сексуальной терапии. Эрогенная реактивность: определение, классификация. Эрогенные зоны: генитальные и экстрагенитальные. Функциональная значимость эрогенных зон и их патологии. Сексуальные дисгармонии: определение, виды. Секс-терапия: методология, этапы, функции, структура. Психологические направления в консультировании сексуальных расстройств.

Тема 3. Типы, виды и компоненты сексуальных сценариев. Стили сексуального взаимодействия. Понятие «сексуальный сценарий». Компоненты сексуального сценария. Системы современных сексуальных ценностей: легализм, ситуационная этика, гедонизм, аскетизм, рационализм. Гендерная асимметрия. Сценарные векторы интимной жизни. Ролевые игры.