

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"**

---

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: [d1@psychology.edu.ru](mailto:d1@psychology.edu.ru), веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Системный подход к консультированию семьи. Методы системной семейной психотерапии в психологической практике**

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Системный взгляд на семью»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах системного подхода к изучению семьи.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Семья как система. Семья как открытая система. Функционирование семейной системы. Роль семьи в жизни индивида и общества. Функции семьи как системы. Механизмы реализации функций семьи. Границы семейной системы. Оценка эффективности функционирования семьи. Роль семейных правил.

Тема 2. Отношения в супружеской подсистеме семьи. Супружеские отношения в семье. Особенности межличностной коммуникации, сплоченности семьи. Любовь как особый тип отношений между двумя людьми. Стадии любви. Распределение ролей и характер общения в семье. Сплоченность семьи. Проблема супружеской совместимости. Удовлетворенность браком.

Тема 3. Отношения в детско-родительской подсистеме семьи. Детско-родительские отношения - важнейшая подсистема отношений семьи как целостной системы. Детско-родительские отношения как важнейшая детерминанта психического развития и процесса социализации ребенка. Родительская любовь, её стадии. Характер эмоционального отношения ребенка к родителю. Привязанность.

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Психология семейных отношений»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах психологии семейных отношений.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Привязанность как основа семейных отношений. Понятие привязанности. Привязанность как модель поведения, которая обеспечивает сохранение контактов ребенка с близким взрослым. Типы привязанности ребенка. Этапы формирования привязанности.

Тема 2. Коммуникативные нарушения в семье. Факторы, препятствующие общению в семье, искажающие его смысл. Конгруэнтная и неконгруэнтная коммуникация. Коммуникативные проблемы, как отражение сложных взаимоотношений в семье. Дисфункциональная коммуникация. Анализ коммуникационных процессов в семье. Этапы развития коммуникационных проблем в семье.

Тема 3. Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар. Эмоционально-фокусированная терапия (ЭФТ) — структурированный краткосрочный подход к супружеской терапии. Построение отношений супругов в браке исходя из типа отношений привязанности. Формирование поведенческого цикла эмоциональной дистанции между супругами. Задачи ЭФТ.

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Психология семейных кризисов»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах психологии семейных кризисов.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Нормативные семейные кризисы. Понятие семейного кризиса, его основные характеристики. Основные уровни проявления семейного кризиса. Отделение супругов от родителей, установление внешних границ. Кризис жизненного цикла семьи, обусловленный фактом рождения ребенка. Кризис включения детей во внешние социальные структуры. Кризис принятия факта вступления ребенка в подростковый возраст. Выросший ребенок покидает дом. Супруги вновь остаются вдвоем.

Тема 2. Диагностика семьи в период кризисов. Потенциальные линии дальнейшего развития семьи в кризисе. Ненормативные кризисы семьи. Диагностирование семейного кризиса. Проверка, выдвинутых консультантом гипотез. Особенности диагностического материала в зависимости от вида семейного кризиса.

Тема 3. Психологическая помощь семье в период кризиса. Причины обращения супругов в психологическую консультацию. Психологическая помощь супружеским парам в распределении семейных ролей и обязанностей. Этапы консультативной работы с молодой семьей по проблеме распределения семейных ролей и обязанностей. Работа с сексуальными проблемами. Психологическая помощь молодым родителям. Психологическая помощь, связанная с коррекцией детско-родительских отношений. Особенности психологического консультирования семьи с подростками. Психологическая помощь в кризисе, когда ребенок покидает дом. Помощь в период кризиса идентичности супругов.

## **Аннотация к рабочей программе модуля «Методы системной семейной психотерапии»**

**1. Цель освоения модуля:** совершенствование профессиональных компетенций в вопросах системной семейной психотерапии.

### **2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Циркулярное интервью в работе с семьей. Циркулярность семейных взаимодействий. Циркулярные гипотезы. Построение интервью вокруг различий. Виды циркулярных вопросов. Построение процесса циркулярного интервью. Анализ ответов на вопросы. Техника циркулярного интервью.

Тема 2. Генограмма как отражение семейной истории. Методы изучения семейной истории. Генограмма. Линию времени. Геносоциогамма. Интервью по генограмме. Интерпретация семейной истории.

Тема 3. Системная семейная терапия. Понятие системной семейной психотерапии. Задачи системной семейной психотерапии. Показания и противопоказания к системной семейной психотерапии. Основные принципы системной семейной терапии. Основные техники системной семейной психотерапии.