

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: d1@psychology.edu.ru, веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ДИСЦИПЛИН В СОСТАВЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Консультативная психология: эффективные стратегии практической психологической помощи

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Введение в профессию. Профессиональная этика в работе психолога»**

1. Цель освоения дисциплины: формирование системы знаний по основам профессии и вопросам профессиональной этики в работе психолога.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Введение в профессию практического психолога.

Тема 1. Психология как наука, общее понятие о практической психологии. Этика, мораль, нравственность. Золотое правило нравственности. Структура современной этики. Профессиональная этика. Иерархия моральных императивов в профессионально - этических кодексах. Виды профессиональной этики. Профессиональная этика в работе психолога.

Тема 2. Сферы деятельности профессионального психолога. Общечеловеческие ценности и подходы к их выявлению. Главный этический ориентир психолога. Система ценностей психолога.

Тема 3. Основные виды деятельности практического психолога. Личностные проблемы психолога: власть; самокрасование; ответственность; проблема близких отношений с клиентом; недостаточная личностная зрелость психолога; отсутствие необходимой теоретической и методической подготовки; личностная проработанность психолога; разочарование психолога в своей деятельности. Работоголизм. Межличностные проблемы при взаимодействии с клиентом: поддержка «неблаговидных дел» клиента; поиск «своего клиента» или «своего психолога»; «позднее прозрение» клиента; скучный клиент; неверие в возможности клиента. Методические проблемы в работе психолога: следование «методическим модам»; чрезмерное экспериментирование; отсутствие общепризнанных идеалов личностного и профессионального самоопределения; отсутствие общепризнанных критериев оценки качества работы психолога; неизбежность профессиональных «секретов»; оплата и подарки.

Модуль II. Профессиональная этика, ценности и этические проблемы в деятельности психолога.

Тема 1. Общая и профессиональная этика. Моральные и нравственные ценности - основа деятельности психолога. Принципы и нормы. Нарушения этического кодекса.

Тема 2. Система ценностей и основной этический ориентир психолога. Понятие этических (моральных) дилемм. Ориентиры принятия этически верных решений. Моральная дилемма клиента как предмет профессионального размышления психолога. Смысловые ориентиры решения моральных дилемм клиента. Типы решения нравственных задач.

Тема 3. Этические проблемы в деятельности психолога. Направления деятельности психолога. Требования к личности психолога-исследователя. Общие требования к личности практического психолога. Специфические требования к личности психологов. Личность психолога в связи с его ориентациями на направления психологической науки. Особенности квалифицированного и неквалифицированного психолога.

Модуль III. Этические принципы, нравственные дилеммы и требования к личности психолога.

Тема 1. Этические принципы и нормы в деятельности психолога. Этическое регулирование диагностической практики. Требования к психологам-диагностам. Привлечение непрофессионалов к психодиагностическому обследованию. Требования к распространителям психодиагностических методик. Требования к авторам и издателям методик. Правило релевантности. Правило информационного согласия. Правила обследования детей. Правило конфиденциальности.

Тема 2. Моральные дилеммы в деятельности практического психолога. Понятие этических (моральных) дилемм. Разновидности моральных дилемм психолога. Ориентиры

принятия этически верных решений. Моральная дилемма клиента как предмет профессионального размышления психолога. Типы решения нравственных задач.

Тема 3. Требования к морально – этическим и личностным качествам психолога. Общие требования к личности практического психолога. Требования к личности психолога-исследователя. Специфические требования к личности психологов. Идеальный образ психолога-консультанта (по Р. Кочюнасу). Личностные качества психолога в связи с ориентациями на направления психологической науки. Особенности квалифицированного и неквалифицированного психолога.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Анатомия и физиология центральной нервной системы»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах анатомии и физиологии центральной нервной системы.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Введение в изучение анатомии и физиологии ЦНС.

Тема 1. Основные понятия и базовые положения анатомии и физиологии ЦНС. Нейроанатомия как наука и как учебная дисциплина. Важнейшие функции нервной системы. Место анатомии и физиологии центральной нервной системы среди других наук. Положение человека в природе. Основные термины и понятия, используемые в анатомии и физиологии.

Тема 2. Строение структурных элементов нервной ткани. Строение основной структурной единицы нервной ткани. Нейрон – структурная единица нервной системы. Отростки нейрона. Классификация нейронов. Нейроглия.

Тема 3. Развитие нервной системы в онтогенезе и филогенезе. Эволюционное развитие нервной системы. Филогенез нервной системы - основные этапы. Филогенез головного мозга. Совершенствование сложных форм поведения.

Модуль II. Общая нейрофизиология.

Тема 1. Физиология возбудимых тканей. Основные свойства нервной клетки. Механизмы процессов возбуждения. Электрические явления в возбудимых тканях. Рефлекторная дуга и рефлексы. Общие свойства рефлексов.

Тема 2. Строение и функции нервных волокон. Законы функционирования нервных сетей. Строение нервных клеток на клеточном и субклеточном уровнях. Классификация нервных волокон. Структура и функции нервных волокон. Законы проведения возбуждения в нервах. Нервные сети и основные законы их функционирования. Координационная деятельность ЦНС и ее принципы.

Тема 3. Анатомия и физиология синапса. Строение синапса, его физиология. Структура электрического синапса. Действие различных веществ на процессы передачи в нервной системе. Механизм синаптической передачи импульса посредством медиаторов.

Модуль III. Общие представления об устройстве и работе ЦНС.

Тема 1. Основные характеристики ЦНС. Рефлекс как основной принцип работы нервной системы. Основные принципы устройства и организации ЦНС. Топографическая и функциональная классификация нервной системы. Рефлекторный принцип работы ЦНС.

Тема 2. Строение и функции вегетативной нервной системы. Строение и функции вегетативной нервной системы. Главные различия между метасимпатической, симпатической и парасимпатической системами. Метасимпатическая нервная система. Особенности и различия с соматической нервной системой.

Тема 3. Основные принципы регуляции физиологических функций организма человека. Понятие о гомеостазе. Гуморальные и нервные механизмы регуляции функций. Единство нервной и гуморальной регуляции. Основные принципы регуляции физиологических функций.

Модуль IV. Анатомия и физиология спинного и головного мозга.

Тема 1. Структура спинного мозга. Строение и топография спинного мозга. Рефлекторные дуги. Серое вещество. Белое вещество. Функции серого и белого вещества. Поводящие пути спинного мозга. Восходящие пути. Нисходящие пути.

Тема 2. Нейрофизиология спинного мозга. Функции спинного мозга. Функции нейронов спинного мозга. Проводящие пути спинного мозга. Рефлексы спинного мозга. Рефлекторная регуляция напряжения мышц. Сгибательные и ритмические рефлексы спинного мозга. Координация рефлекторной деятельности.

Тема 3. Общий план строения головного мозга. Ствол мозга. Общее строение головного мозга. Основные структурные элементы ГМ и их топография. Строение продолговатого мозга, варолиева моста и среднего мозга. Функции ретикулярной формации.

Тема 4. Нейрофизиология продолговатого мозга, моста и среднего мозга. Функции продолговатого мозга, моста и среднего мозга. 12 пар черепно-мозговых нервов, их функции и зоны иннервации. Мост мозга и средний мозг. Черепные нервы.

Тема 5. Строения мозжечка. Промежуточный мозг. Строение мозжечка. Серое и белое вещество мозжечка. Функции мозжечка. Перешеек ромбовидного мозга. Промежуточный мозг. Таламус и Эпиталамус: строение и функции.

Тема 6. Нейрофизиология промежуточного мозга и мозжечка. Функции ретикулярной формации. Функции промежуточного мозга. Функции гипоталамуса. Функции ретикулярной формации мозга. Функциональная организация мозжечка. Структура организации коры мозжечка.

Тема 7. Анатомия конечного мозга. Строение конечного мозга. Белое вещество полушарий. Базальные ядра. Анатомия коры больших полушарий головного мозга. Гистология коры больших полушарий головного мозга. Архикортекс.

Тема 8. Нейрофизиология лимбической системы. Проекционные зоны коры. Функциональная асимметрия полушарий. Лимбическая система. Функциональные структуры лимбической системы. Функциональная асимметрия полушарий. Локализация функций в коре головного мозга. Пластичность коры. Функциональная специализация коры больших полушарий мозга.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Высшая нервная деятельность и сенсорные системы. Основы психофизиологии»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах высшей нервной деятельности и сенсорных систем, а также основ психофизиологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Высшая нервная деятельность.

Тема 1. Аналитико-синтетическая деятельность мозга. Учения об анализаторах и учения об условных рефлексах. Высшая нервная деятельность. Психическая деятельность. Психика. Сознание. Низшая нервная деятельность. Единство аналитической и синтетической деятельности мозга. Этапы процесса анализа и синтеза. Структурно-функциональная характеристика коры большого мозга. Локализация функций в коре большого мозга.

Тема 2. Врожденные и приобретенные формы деятельности организма. Врожденные и безусловные рефлексы. Инстинкты. Приобретенные формы поведения (научение). Основные отличия условных рефлексов от безусловных. Классификация, стадии и механизм образования условных рефлексов. Формы научения.

Тема 3. Типы ВНД и темперамент, физиология потребности, мотивации, эмоции. Типы ВНД. Свойства нервных процессов. Основные положения по формированию типа ВНД и темперамента индивидуальности. Виды потребностей. Виды мотиваций. Классификация, причины возникновения и значение эмоций.

Модуль II. Анатомия и физиология анализаторных систем.

Тема 1. Анатомия и физиология зрительного анализатора. Сетчатка. Оптическая система глаза. Роговица. Хрусталик. Преломляющая способность глаза. Цветовое зрение. Рецепторный (периферический) отдел. Фотохимические процессы в сетчатке глаза. Проводниковый отдел. Электрические явления в сетчатке. Центральный, или корковый, отдел зрительного анализатора. Механизмы, обеспечивающие ясное видение в различных условиях. Конвергенционные и дивергенционные движения глаз. Реакция зрачка. Аккомодация. Темновая адаптация. Световая адаптация. Цветовая адаптация. Зрительное восприятие крупных объектов и их деталей. Цветовое зрение, зрительные контрасты и последовательные образы.

Тема 2. Анатомия и физиология слухового анализатора. Звуковые волновые колебания (звуковые волны): сила, громкость, тембр. Чувствительность слухового анализатора. Структурно-функциональная характеристика. Рецепторный (периферический) отдел слухового анализатора. Наружное ухо, среднее ухо, внутреннее ухо. Проводниковый отдел, центральный, или корковый, отдел слухового анализатора. Слуховая сенсорная система. Восприятие высоты, силы звука и локализации источника звука. Слуховая адаптация. Вестибулярный и двигательный (кинестетический) анализаторы. Структурно-функциональная характеристика: проводниковый отдел, центральный отдел вестибулярного анализатора, функциональные связи вестибулярного анализатора. Двигательный (кинестетический) анализатор, периферический отдел представлен проприорецепторами, проводниковый отдел, центральный отдел двигательного анализатора. Внутренние (висцеральные) анализаторы.

Тема 3. Анатомия и физиология кинестетического анализатора и анализатора боли. Температурный анализатор. Восприятие температурных раздражителей. Тактильный анализатор. Вкусовой и обонятельный анализаторы. Факторы, влияющие на вкусовое восприятие. Обонятельный анализатор. Структурно-функциональная характеристика обонятельного анализатора. Восприятие запахов. Особенности кодирования обонятельной информации. Структурно-функциональная характеристика. Компоненты реакции организма на боль. Виды боли и методы ее исследования. Обезболивающая

(антиноцицептивная) система. Структурно-функциональная характеристика. Физиологическое обоснование различных методов обезболивания, применяемых в клинике.

Модуль III. Основы психофизиологии.

Тема 1. Введение в психофизиологию. Определение психофизиологии. Современные представления о соотношении психического и физиологического. Функциональная система как физиологическая основа поведения. Определение функциональной системы. Типы и уровни сложности функциональных систем. Функциональная система как физиологическая основа поведения.

Тема 2. Психофизиология познавательных процессов. Психофизиология восприятия. Нейронные модели восприятия. Морфофункциональные уровни и этапы обработки информации. Психофизиология внимания. Нейрофизиологические механизмы внимания. Методы изучения и диагностики внимания. Психофизиология памяти. Классификация видов памяти. Нейроанатомия памяти. Системы регуляции памяти. Нейрохимия памяти. Психофизиология речевых процессов. Речь как система сигналов. Развитие речи и специализация полушарий в онтогенезе.

Тема 3. Психофизиология эмоций, мотивационно-потребностной сферы. Определение и классификация потребностей. Психофизиологические механизмы возникновения потребностей. Мотивация как фактор организации поведения Субстрат эмоций. Теории эмоций.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Общая психология»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах общей психологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Общее введение в психологию.

Тема 1. Предмет общей психологии. История становления психологии как науки. Социальная, педагогическая, возрастная, инженерная психологии, психология труда, клиническая психология и психофизиология, дифференциальная психология. Связь психологии с другими науками. Методы исследования психологии. Наблюдение, эксперимент, моделирование. Принципы психологических исследований.

Тема 2. Развитие психики в фило и онтогенезе. Природа психического. Психика, сознание и деятельность. Психофизическая проблема. Понятие психики. Уровни развития психики. Понятие психического образа. Отражение. Регулирование. Основные формы проявления психики человека.

Модуль II. Психология деятельности и познавательных процессов.

Тема 1. Деятельность в психологии. Понятие о поведении и деятельности. Психические и физические компоненты поведения и деятельности. Виды поведения и деятельности.

Тема 2. Ощущение и восприятие как психические процессы. Психофизика ощущений. Сенсорные и перцептивные процессы. Проблема соотношения физического и психического. Пороги чувствительности. Виды ощущений. Кинестетическая и вестибулярная чувствительность. Кожная чувствительность. Вкусовая чувствительность. Обоняние. Слух. Зрение. Восприятие пространства и движения. Восприятие глубины и удаленности предметов. Восприятие движения. Восприятие формы. Константность восприятия. Иллюзии восприятия.

Тема 3. Память и внимание как психические процессы. Основные мнемические процессы. Классификации видов памяти. Критерии и свойства внимания. Виды внимания. Классификация У. Джемса. Виды внимания по Н. Ф. Добрынину.

Тема 4. Воображение и мышление как психические процессы. Природа воображения. Виды воображения. "Техника" воображения. Воображение и личность. Понятие мышления. Классификация. Мыслительные операции.

Тема 5. Речь как психический процесс. Общая психологическая характеристика речи. Речь и язык. Функции речи. Основные свойства речи. Мышление и речь.

Модуль III. Эмоционально-волевые процессы и индивидуально-психологические особенности личности.

Тема 1. Эмоции и чувства как психические процессы. Эмоциональные психические процессы. Основные функции эмоциональных процессов. Классификация эмоций по форме протекания. Основные эмоциональные состояния. Чувства человека. Виды чувств. Роль чувств и эмоций в жизни человека.

Тема 2. Воля как психический процесс. Психологическое понятие воли. Произвольные действия. Основные черты, выделяемые при проявлении силы воли. Характеристики понятия воли как высшего психического процесса. Стадии сложного волевого процесса. Приемы самовоспитания воли.

Тема 3. Понятие личности в психологии. Индивидуально психологические особенности личности. Индивид, индивидуальность, личность. Общая характеристика способностей человека. Понятие о темпераменте. Психологические характеристики темперамента и особенности деятельности личности. Понятие о характере.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психология развития и возрастная психология»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах психологии развития и возрастной психологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Предмет, проблемы и методы возрастной психологии и психологии развития. Краткий исторический обзор развития возрастной психологии.

Тема 1. Предмет и проблемы возрастной психологии и психологии развития. Проблема возраста. Возрастная психология и ее предмет. Связь психологии развития с другими науками. Проблема возраста. Аспекты развития человека. Методы научного исследования.

Тема 2. Периодизация возрастного развития. Цель периодизации. Типы периодизаций. Периодизация Л.С. Выготского. Периодизация А.Н. Леонтьева и Д.Б. Эльконина. Возрастная периодизация З.Фрейда. Периодизация Э. Эриксона.

Тема 3. Условия психического развития. Факторы психического развития. Среда. Наследственность. Активность. Идея конвергенции двух факторов. Условия психического развития.

Модуль II. Основные закономерности психического развития от рождения до подросткового возраста.

Тема 1. Младенческий возраст от 0 до 1 года. Новорожденность. Комплекс оживления. Младенчество. Восприятие. Движение и действия. Память. Эмоциональное развитие. Речевое развитие. Кризис 1 года.

Тема 2. Ребенок от 1 до 3 лет. Ранний возраст. Развитие психических функций. Речь. Восприятие. Действия и мышление. Ведущая деятельность. Эмоциональное развитие. Кризис 3 лет.

Тема 3. Психическое развитие ребенка в дошкольном возрасте (от 3 до 6-7 лет). Игра как ведущая деятельность. Развитие психических функций. Речь. Восприятие. Мышление. Память. Развитие личности. Эмоциональная сфера. Мотивационная сфера. Самосознание.

Тема 4. Младший школьный возраст (6-7 - 10-11 лет). Кризис 7 лет. Учебная деятельность. Развитие психических функций. Развитие личности.

Тема 5. Подростковый возраст (от 11 до 15 лет). Пубертатный кризис. Психофизиологическое развитие. Личность подростка. Подростковые реакции, отношения со взрослыми и сверстниками. Интеллектуальная сфера.

Модуль III. Основные закономерности психического развития от юности до пожилого возраста.

Тема 1. Особенности психического развития юношей. Переходный период. Условия развития. Личность старшеклассника.

Тема 2. Молодость и ранняя зрелость как периоды развития. Психическое развитие в зрелых возрастах. Социальное развитие в период молодости. Интеллектуальное развитие. Личностное развитие в студенческом возрасте. Социальная ситуация развития в период ранней зрелости. Интеллектуальное развитие в период зрелости. Личностное развитие в ранней зрелости. Кризис перехода 30-и лет.

Тема 3. Психология зрелой личности. Акме. Социальная ситуация развития зрелой личности. Интеллектуальное развитие в зрелом возрасте. Личностное развитие в зрелом возрасте. Особенности пожилого возраста (после 65 лет). Социальная ситуация в пожилом возрасте. Интеллект в пожилом возрасте. Личностное развитие в старческом возрасте.

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Дифференциальная психология. Психология индивидуальных различий»**

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области дифференциальной психологии, психологии индивидуальных различий.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Зарождение дифференциальной психологии как науки. Основные положения.

Тема 1. История развития дифференциальной психологии. Дифференциальная психология как наука. Этапы развития. Предмет и задачи дифференциальной психологии. Область изучения. Основные разделы.

Тема 2. Методы дифференциальной психологии. Общенаучные методы в дифференциальной психологии. Психогенетические методы. Исторические методы (методы анализа документов). Психологические методы. Методы исследования действия факторов наследственности и среды на развитие поведения.

Тема 3. Основные понятия дифференциальной психологии. Индивид, индивидуальность, личность в дифференциальной психологии. Понятие «индивид» в дифференциальной психологии. Первичные индивидуально-типические свойства Личностный уровень развития индивида. Критерии личности. Индивидуальность как интегративная характеристика. Структура индивидуальности.

Модуль II. Типологический подход в дифференциальной психологии.

Тема 1. Свойства нервной системы как природная основа индивидуальных различий. Понятие темперамента. Характерные особенности темперамента Изучение темперамента. Построение психологических типологий темперамента Современные исследования свойств темперамента в зарубежной психологии. Исследования структуры свойств темперамента в отечественной психологии.

Тема 2. Психология характера. Понятие характера и его формирование. Типология характеров. Соотношение характера и темперамента. Исследование структуры личностных свойств.

Тема 3. Понятие, классификации и связь способностей и задатков с индивидуальными различиями. Способности. Классификация способностей. Понятие о природных и общих способностях, особенностях и условиях их развития. Качественная и количественная характеристика способностей. Способности и интеллект. Задатки как природные предпосылки способностей.

Модуль III. Обусловленность индивидуальных различий.

Тема 1. Феномен индивидуальности человека. Формирование индивидуальных различий. Роль наследственности и среды в формировании индивидуальных различий. Биоэкологический подход к исследованию генотип-средового взаимодействия. Стабильность и изменения в процессе развития. Проявление индивидуальных различий в процессе развития.

Тема 2. Индивидуальный стиль деятельности. Понятие индивидуального стиля. Когнитивные стили. Психологическое содержание когнитивных стилей Стиль общения в структуре индивидуальности. Стили лидерства.

Тема 3. Индивидуальные различия, обусловленные полом. Этология пола. Нейроандрогенетическая теория Л. Эллиса. Половые различия в психологических качествах. Профессиональная самореализация мужчин и женщин.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психология личности»

1. Цель освоения дисциплины: .

2. Краткое содержание дисциплины.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Социальная психология»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области социальной психологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Введение в социальную психологию.

Тема 1. Методические основы социальной психологии. Методологические основы социальной психологии как области научного познания. История развития социальной психологии. Первые социально-психологические теории: психология народов, психология масс и теория инстинктов социального поведения. Развитие социально-психологического знания в системе марксизма. Экспериментальный период развития социальной психологии. Социально-психологические варианты бихевиоризма, психоанализа, когнитивизма. Социологическая теория интеракционизма в социальной психологии.

Тема 2. Категория «Общение» в социально-психологической отрасли. Понятие общения. Социальные и социально-психологические функции общения. Критерии удовлетворенности общением. Общение как социальная перцепция. Понятие социальной перцепции. Содержание, эффекты и механизмы межличностного восприятия. Особенности обмена информацией и ее усвоения в образовательном процессе. Педагогическое общение.

Тема 3. Социально-психологические феномены. Понятие и структура межличностных отношений. Совместимость и срабатываемость. Признаки различия совместимости и срабатываемости. Эмпатия в условиях решения совместных задач. Социально-психологический климат.

Модуль II. Социальная психология групп.

Тема 1. Общие проблемы малых групп в социальной психологии. Проблема группа в социальной психологии. Понятие малой группы. Классификация малых групп в социальной психологии. Основные характеристики группы. Групповые нормы. Понятие сплоченности группы. Основные исследования в изучения малых групп.

Тема 2. Основные закономерности и механизмы групповых процессов. Феномены групповой динамики. Функционально-ролевое распределение в группе. Механизмы групповой динамики. Процессы интеграции и дифференциации в группе. Групповая интеграция как процесс психологической стабилизации группы. Факторы и уровни конформного поведения. Модель социального взаимодействия. Групповое давление. Процесс принятия группового решения.

Тема 3. Большие группы. Психология социальных классов. Понятие больших социальных общностей. Понятие большой социальной группы. Виды больших социальных групп. Специфика больших групп, особенности поведения личности в большой группе.

Модуль III. Регуляция социального поведения личности.

Тема 1. Имидж личности и эффекты социальной перцепции. Процесс межличностного восприятия и понимания: социальная перцепция (рефлексия, аттракция, стереотипизация, эффект ореола). Социальный статус личности.

Тема 2. Социальные институты. Институты социализации. Структура социальных институтов. Функции и предназначение. Специфика семьи как социального института.

Агенты социальных институтов. Роль социальных организаций. Процессы институционализации.

Тема 3. Социальная установка. Функции социальных установок в регуляции поведения личности. Проблема изменения социальных установок. Теоритические и практические аспекты социальных установок.

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Организационная психология и психология управления»**

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах организационной психологии и психологии труда.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Организация как социальная среда.

Тема 1. Организационная психология как отрасль психологического знания. Понятие организации. Организационная психология как наука и практика. История становления организационной психологии за рубежом и в России. Организация как социальное образование. Теории организации. Типология организаций.

Тема 2. Организационная культура. Подходы к пониманию организационной культуры. Основные характеристики организационной культуры. Концепции организационной культуры. Типология организационной культуры.

Тема 3. Социально-психологический климат организации. Понятие социально-психологического климата группы. Подходы к объяснению социально-психологического климата. Уровни его развития. Благоприятный и неблагоприятный СПК. Модели СПК.

Модуль II. Персонал как основа организации.

Тема 1. Персонал в организации. Категории персонала. Содержание термина «персонал». Основные характеристики персонала. Категории персонала, их место и значение для организации. Социальные роли личности в организации.

Тема 2. Поведение персонала в организации. Теоретические концепции, объясняющие поведение человека в организации. Факторы, определяющие поведение человека в рамках организации. Влияние индивидуально-личностных характеристик человека на поведение в организации.

Тема 3. Группы в организации. Группа как структурная единица организации. Концепции образования групп. Виды групп и особенности групп в организации. Рабочие группы, их типы. Феномены группового поведения.

Модуль III. Управление в организации.

Тема 1. Управление мотивацией персонала. Теоретические подходы к мотивированию персонала организации. Теоретические концепции как основа практических подходов. Практические вопросы управления мотивацией персонала.

Тема 2. Управление организацией. Понятие управления. Функции управления в организации. Управление развитием организации. Управление развитием персонала.

Тема 3. Власть и лидерство в организации. Лидерство и руководство. Подходы к объяснению феномена лидерства. Отличие лидера и руководителя в организации.

Модуль IV. Основы психологии управления.

Тема 1. Предмет и задачи психологии управления. Управление как социальный феномен. Предмет и основные направления психологии управления. Краткая история психологии управления.

Тема 2. Личность руководителя. Психологическая специфика труда руководителя. Роли и функции руководителя.

Тема 3. Мотивация труда. Сущность мотивации труда. Пути усиления мотивации к труду. Основные правила мотивации, виды и типы мотивов к труду.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Основы клинической психологии»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области клинической психологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Клиническая психология как наука и практика.

Тема 1. Содержание, краткая история, современное состояние, предмет, цели и задачи клинической психологии. Клиническая психология: дефиниции. Предметное поле клинической психологии. Краткая история клинической психологии. Развитие клинической психологии в России и за рубежом. «Медицинская психология» и «клиническая психология»: взаимосвязь понятий. Объект и предмет клинической психологии. Цели и задачи клинической психологии.

Тема 2. Структура клинической психологии, основные разделы и новые направления. Структура клинической (медицинской) психологии. Вопросы, изучаемые в рамках общей клинической психологии. Вопросы, изучаемые в рамках частной клинической психологии. Межпредметные связи клинической психологии. Новые направления и разделы клинической психологии.

Тема 3. Норма и патология, здоровье и болезнь. Категории проблем в консультативной психологии. Категории «норма» и «патология». Подходы к оценке нормы. Критерии психической нормы. Критерии психопатологического состояния. Категории «здоровье» и «болезнь». Уровни психического здоровья. Предболезненные состояния.

Модуль II. Базовые понятия клинической психологии.

Тема 1. Внутренняя картина болезни (ВКБ) и ее содержание. Внутренняя картина болезни: дефиниции, семантическое поле понятия, краткая история изучения. Семантическое поле ВКБ. Характеристики внутренней картины болезни. Структура внутренней картины болезни. Формирование внутренней картины болезни. Этапы переживания болезни во времени (по Э. Кюблер-Росс). Типологии ВКБ. Типы реакций на болезнь. Отношение к болезни. Личностный смысл болезни. Выгода от болезни. Возрастные особенности ВКБ.

Тема 2. Психологические механизмы возникновения и развития болезней. Значимость понимания механизмов возникновения и развития болезней. Классификация болезней. Общие представления о психосоматике. Типология психосоматических расстройств. Причины психосоматических расстройств. Общие представления о механизмах психогенных и психосоматических расстройств.

Тема 3. Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии и их роль в развитии болезней. Понятие психологической защиты. МПЗ и внутренняя картина болезни. МПЗ и расстройства личности. Концепция защитного поведения Р.Плутчика и Г.Келлермана. Концепция совладающего поведения. Совладающее поведение и механизмы психологической защиты. Виды копинг-стратегий. Некоторые сведения о механизмах защиты и копинг-стратегиях при различных заболеваниях.

Модуль III. Границы компетенции и специфика консультативной работы психолога с клиентами, имеющими проблемы здоровья.

Тема 1. Специфика психологического консультирования при работе с больными людьми. Модели профессиональной деятельности психолога. Медицинская модель. Психологическая модель. Педагогическая модель. Диагностическая модель. Социальная модель. Экзистенциальная модель. Принципы психологического консультирования в контексте здоровья и болезни. Консультант как хороший собеседник.

Тема 2. Особенности консультирования тревожных клиентов с проблемами здоровья. Психофизиологические механизмы тревоги. Психический, соматический и

нейроэндокринный уровни реагирования. Тревога и тревожность в психологическом консультировании. Панические атаки. Генерализованное тревожное расстройство. Особенности работы с тревожным с проблемами здоровья. Особенности работы с тревожным клиентом.

Тема 3. Особенности консультирования клиентов с проблемами здоровья, страдающих страхами и фобиями. Страх и его виды. Фобия как сильно выраженный упорный навязчивый страх. Нейрофизиология страха. Нейронные пути страха. Механизмы развития фобий. Особенности оказания консультативной помощи клиентам, страдающим страхами и фобиями. Особенности консультирования клиентов, страдающих фобиями.

Тема 4. Специфика консультирования клиентов с проблемами здоровья, страдающих депрессией. Депрессия как медико-социальная проблема. Факторы, способствующие росту пациентов с депрессией. Виды депрессий. Представленность видов депрессий в МКБ-10. Скрытая депрессия как особый вид депрессии, с которым может столкнуться консультант, работающий с больными людьми. Способы, которыми люди скрывают свое депрессивное состояние. Общие подходы к консультированию депрессивных и суицидальных клиентов.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Конфликтология и медиация»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в сфере конфликтологии и медиации.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Теоретические основы конфликтологии.

Тема 1. История развития конфликтологии, этапы становления. Понятие конфликтологии как научной дисциплины. Донаучный этап становления конфликтологии. Монодисциплинарный этап развития конфликтологии. Междисциплинарный этап развития конфликтологии.

Тема 2. Понятие конфликта и его феномен. Понятие конфликта и его модель. Роль конфликта и его влияние на жизнь, и деятельность противоборствующих сторон. Границы конфликта. Действия конфликтующих сторон. Конфликтная ситуация.

Тема 3. Типология конфликтов, его структурных элементов и поведения конфликтующих сторон. Типология конфликтов. Структурные элементы конфликта. Типы поведения конфликтующих сторон. Конфликтное взаимодействие. Конфликтная ситуация.

Тема 4. Энергетика, баланс сил и иллюзии конфликта. Энергетика конфликта. Причины и стимулы. Условия и факторы развития конфликта. Иллюзии конфликта. Составляющие сил конфликта. Баланс сил.

Тема 5. Стадии развития конфликта. Предконфликтная (конфликтная) ситуация. Инцидент. Эскалация. Кульминация. Завершение конфликта. Постконфликтная ситуация.

Модуль II. Виды конфликтов.

Тема 1. Внутриличностный конфликт. Межличностный конфликт. Характеристика внутриличностного конфликта. Признаки межличностного конфликта и взаимосвязь с другими видами конфликтов. Отношения между субъектами конфликта. Виды межличностных конфликтов. Уровни развития межличностного конфликта. Причины межличностных конфликтов.

Тема 2. Конфликты в организациях. Формы, причины и классификация конфликтов в организациях. Формы проявления конфликтов. Модели развития конфликтов. Причины возникновения конфликтов в организации. Классификация конфликтов.

Тема 3. Социальные конфликты. Понятие социального конфликта. Схема социального конфликта. Общественное согласие. Предмет социального конфликта. Этапы социального конфликта.

Тема 4. Поведение личности в конфликте. Основные модели поведения личности в конфликтном взаимодействии. Стратегии поведения в конфликте. Характеристика основных стратегий поведения. Типы конфликтных личностей.

Тема 5. Технологии управления конфликтами. Понятие управления конфликтом. Содержание управления конфликтами. Алгоритм деятельности руководителя в процессе управления конфликтами.

Модуль III. Профилактика и управление конфликтами.

Тема 1. Позитивное поведение личности. Понятие позитивного поведения личности. Социально-психологические причины конфликтов в организации. Профилактика социально-психологических причин конфликта. Правила позитивного поведения.

Тема 2. Психология переговорного процесса по разрешению конфликтов. Основное содержание переговорного процесса. Модели поведения партнеров в переговорном процессе. Манипулятивные технологии в переговорном процессе и противодействие им. Технологии стратегий и тактик в переговорном процессе.

Тема 3. Медиация. Понятие медиация. Роль посредника в переговорах. Процесс медиации. Основные принципы медиации. Медиатор: понятие, основные требования, организация деятельности, выполняемые функции.

Тема 4. Функции медиации и личность медиатора. Функции медиатора. Личность медиатора. Компетентность медиатора, предполагающая умение досконально проанализировать конфликтную ситуацию и владение навыками посреднической деятельности. Различные подходы в медиации.

Тема 5. Фазы медиации. Стадия 1. Формирование структуры и доверия. Стадия 2. Анализ фактов и выявление проблем. Стадия 3. Поиск альтернатив. Стадия 4. Переговоры и принятие решения. Стадия 5. Составление итогового документа. Стадия 6. Правовая процедура и утверждение соглашения. Стадия 7. Выполнение, пересмотр и коррективы соглашения.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Семейная психология»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области семейной психологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Системный взгляд на семью.

Тема 1. Семейная система. Семья как социальная система, объединяющая группу людей и их взаимоотношения. Основные законы функционирования семьи. Семья как гибкая система, реагирующая на внешние и внутренние воздействия структурно-функциональными изменениями. Семейные подсистемы. Характеристики семьи.

Тема 2. Параметры семьи как системы. Основные функции семьи. Воспитательная функция семьи. Хозяйственно-бытовая функция семьи. Эмоциональная функция семьи. Функция духовного общения. Функция первичного социального контроля. Сексуально-эротическая функция. Особенности реализации функций семьи. Ролевая структура семьи. Проблема нарушения структуры семьи.

Тема 3. Жизненный цикл семьи. Пять стадий жизненного цикла семьи по Э.К. Васильевой. Задачи развития соответственно каждой стадии. Жизненный цикл семьи, в основе которого лежит периодизация, предложенная Б. Картер и М. Макголдрик. Жизненный цикл семьи из 6-ти стадий. Содержание стадий развития семьи.

Модуль II. Оценка семейных отношений.

Тема 1. Генограмма как отражение семейной истории. Методы изучения семейной истории. Сущность метода генограммы. Геносоциограмма и её отличие от генограммы. Интервью по генограмме. Информация, которая собирается в процессе построения генограммы. Генограмма семьи: основные обозначения и особенности построения. Интерпретация семейной истории.

Тема 2. Диагностика семейных параметров. Структурные аспекты семейной системы. Зависимость структуры семьи от различных факторов. Сплоченность и иерархия как ключевые измерения для описания структуры семейных взаимоотношений. Структурная теория. Внутренние и внешние границы семейной системы. Методики, используемые для диагностики структуры семьи.

Тема 3. Циркулярное интервью. Циркулярность семейных взаимодействий. Основа циркулярности и её сущность. Технология прослеживания коммуникаций (М.Палаццоли, Л. Босколо, Дж. Чеччин и Дж. Прата). Построение интервью вокруг различий. Виды циркулярных вопросов. Основная цель общения терапевта с семьей и основные типы вопросов. Построение гипотезы. Техника прослеживания (Tracking) как техника терапевтического интервью. Техника циркулярного интервью.

Модуль III. Психологическая помощь семье.

Тема 1. Методы семейной системной психотерапии. Понятие семейной психотерапии, её особенности. Задачи системной семейной психотерапии. Показания и противопоказания к системной семейной психотерапии. Основные принципы системной семейной терапии. Основные техники системной семейной психотерапии. Задания терапевта в рамках семейной психотерапии.

Тема 2. Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар. Эмоционально-фокусированная терапия (ЭФТ) как структурированный краткосрочный подход к супружеской терапии, созданный Сью Джонсон и Лесли Гринберг. Типы отношений привязанности. Типичные варианты циклов по Джонсон. Задачи ЭФТ. Три стадии процесса ЭФТ. Основные техники и интервенции, применяемые в рамках ЭФТ.

Тема 3. Семейные системные расстановки. Техника семейной системной расстановки Берта Хелингера. Алгоритм работы с расстановкой. Основные шаги техники семейной системной расстановки и их содержание.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психология детско-родительских отношений»

1. Цель освоения дисциплины: формирование системы знаний и представлений об особенностях детско-родительских отношений, причинах и источниках конфликтов между родителями и детьми (детьми и родителями), их методов диагностики, консультирования и терапии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Структура и содержание детско-родительских (родительско-детских) отношений.

Тема 1. Стили воспитания и общения в семье. Стили воспитания (Д. Баумринд). Характеристики гармоничных типов семейного воспитания (Э.Г. Эйдемиллера, В. Юстицкиса). Особенности дисгармоничного типа воспитания. Влияние стиля взаимодействия в семье на частоту возникновения, конфликтов и эффективность их разрешения. Типы и воспитательное значение внутренней позиции ребенка в детско-родительских отношениях (по Г.Т.Хоментаускусу).

Тема 2. Семейные проблемы в детско-родительских отношениях. Специфика семейных проблем в детско-родительских отношениях. Особенности проявления конфликтов детей разного возраста. Специфика конфликтов между родителями и подростками. Причины возникновения проблем, связанных с воспитанием детей в семье.

Тема 3. Оценка особенностей отношений в семье. Подходы в изучении семьи: проблемный. Интуитивная таксономия. Поэтапная методика изучения семьи. Методики, предлагаемые ребенку. Методики, предлагаемые родителям. Методики, пригодные как для обследования детей, так и родителей. Методики, предназначенные для взаимодействующей диады, родитель—ребенок.

Модуль II. Психологическая и терапевтическая диагностика детско-родительских (родительско-детских) отношений и конфликтов.

Тема 1. Социально-неприемлемое поведение у детей и подростков. Зачем это делают. Что такое причина поведения. Независимые переменные. Зависимые переменные. Функциональная связь. Функции поведения. Привлечение внимания. Избегание. Избегание сенсорной стимуляции. Движущие силы окружающей среды.

Тема 2. Неэффективные стратегии воспитания. Наказания, и почему их следует избегать. Почему люди наказывают поведение, которое им не нравится. Когда и как «работает» наказание. Нежелательные результаты наказания. Бегство и уклонение как результат наказания. Встречная агрессия как побочный результат наказаний. Пагубное влияние наказания на поведение наказываемого.

Тема 3. Эффективные стратегии воспитания. Поведение как инструмент общения. Составляющие части поведения. Предшествующие факторы / antecedent. Поведение / действие. Последствие / postcedent. Определение целей поведения. Привлечение внимания. Социально-опосредованное положительное подкрепление. Уклонение / избегание. Социально-опосредованное отрицательное подкрепление. Сенсорная стимуляция. Автоматическое подкрепление. Формулирование цели. Формирование поведения.

Модуль III. Психотерапевтическая работа с клиентом (клиентами) по вопросам коррекции детско-родительских отношений.

Тема 1. Психотерапевтическая работа с проблемами детско-родительских отношений. Типичные жалобы клиентов. Консультирование родителей детей младенческого возраста. Основные задачи консультирования родителей детей раннего возраста. Консультация родителей дошкольников. Консультирование родителей младших школьников. Работа психолога-консультанта с родительско-подростковыми конфликтами. Формы родительского консультирования. Когнитивно-бихевиоральная психотерапия

детско-родительских отношений. Формы родительского консультирования. Психотерапевтическая работа с семьями, в которых есть взрослые дети. Системный подход в семейном консультировании.

Тема 2. Консультирование семей, имеющих детей с ОВЗ. Нарушение развития у ребенка. Возвращаться к прошлому, жить настоящим или думать о будущем? Постановка диагноза ребенку. Стратегии приспособления, взаимодействия с трудностями и умения справиться со стрессом. Факторы, которые усугубляют эмоциональное состояние семьи. Задачи психологической поддержки. Основная задача психотерапевтической помощи.

Тема 3. Этические принципы консультирования. Основная цель этичного профессионального поведения. Этические принципы для психологов. Обучение этике. Этический кодекс.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Девиянтология»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области отклоняющегося поведения личности.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Введение в девиянтологию.

Тема 1. Девиянтное поведение – понятие, суть. Сущность девиянтного поведения. Позитивная девияция. Негативная девияция. Причины возникновения девиянтного поведения.

Тема 2. Понятие нормы в психологии. Социальная норма. Понятие «социальная норма». Нормы в психологии. Виды социальных норм и механизмы их функционирования. Социальные отклонения.

Тема 3. Предпосылки девиянтного поведения. Введение в проблему. Социальные факторы отклоняющегося поведения. Биологические предпосылки поведенческих девияций.

Модуль II. Классификация девияций.

Тема 1. Формы и уровни девияций. Структура девиянтного поведения. Первичные девияции - Вторичные девияции. Неосознаваемые девияции - Осознаваемые девияции. Альтруистические девияции - Экспансивные девияции. Структурированные (организованные) - неструктурированные (слабоорганизованные). Стихийные девияции, неустойчивые, постоянные, устойчивые временные девияции. Индивидуальные (изолированные) - групповые девияции.

Тема 2. Типология девияций. Делинквентный тип девиянтного поведения. Аддиктивный тип девиянтного поведения. Патохарактерологический тип девиянтного поведения. Психопатологический тип девиянтного поведения. Тип девиянтного поведения, основанный на гиперспособностях.

Модуль III. Основные виды отклоняющегося поведения.

Тема 1. Агрессия, как вид девияции. Агрессия и агрессивное поведение. Условия формирования агрессивного поведения личности. Агрессия и делинквентное поведение.

Тема 2. Понятие делинквентности. Делинквентное поведение как форма отклоняющегося поведения личности. Условия формирования делинквентного поведения. Противоправная мотивация.

Тема 3. Зависимость, как вид девияции. Общая характеристика зависимого поведения. Факторы зависимого поведения личности. Феномен созависимости.

Тема 4. Суицидальная девияция. Определение понятий. Типология суицидов. Возрастные особенности суицидального поведения. Концепции формирования суицидов. Суицидальная мотивация.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психодиагностика»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области психодиагностики.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Теоретические основы психодиагностики.

Тема 1. Общее представление о психодиагностике. Основные понятия. Социальная и практическая значимость психодиагностики. Общее представление о психодиагностике. Предмет и задачи психодиагностики. Многоаспектность психологической диагностики. Связь с другими науками.

Тема 2. История психодиагностики и ее современное состояние. Психологическая диагностика в мифах и легендах. Наивная психологическая диагностика. Зарождение научной психологической диагностики. История возникновения тестирования. История проективного метода. Актуальные проблемы психодиагностики.

Тема 3. Классификация и основные характеристики психодиагностических методов и методик. Классификация методов психодиагностики (Б.Г. Ананьев). Классификация психодиагностических методов (А.А. Бодалев, В.В. Столин). Классификация психодиагностических методов и методик (Й. Шванцер). Классификация психодиагностических методов и методик (В.К. Гайда, В.П. Захаров). Классификация психодиагностических методов по критерию формализованности. Методы малоформализованного уровня.

Модуль II. Психодиагностика как процесс измерения.

Тема 1. Стандартизированные методы психодиагностики. Определение понятия психологического теста. Психологический тест как объективное измерение. Этапы стандартизации. Валидность. Надежность.

Тема 2. Данные в психодиагностике. Интерпретация и анализ. Понятие измерение, типы измерений. Понятие признака. Связи признаков. Основные типы данных. Выборка. Интерпретация и анализ данных.

Тема 3. Специфика психодиагностического процесса. Технология в психодиагностике. Этап сбора данных. Этап переработки и интерпретации. Этап принятия решения. Типы диагностических заключений. Проблемы, возникающие при планировании психодиагностического обследования. Требования к программе психодиагностического обследования. Требования к соотношению методик в программе обследования. Планирование организационного обеспечения обследования. Требования к итоговому заключению. Примерный алгоритм заключения. Психологический прогноз.

Модуль III. Психодиагностические методики и сферы их применения.

Тема 1. Психодиагностика психических процессов. Диагностика интеллекта и умственного развития. Представления об интеллекте. Интеллект и интеллектуальные тесты. Применение интеллектуальных тестов в зарубежной психологии на современном этапе. Невербальные тесты интеллекта. Проблемы отечественной диагностики интеллектуального (умственного) развития.

Тема 2. Психодиагностика личностной сферы. Опросники личностные. Типологические опросники. Опросники черт личности. Опросники мотивов. Опросники интересов. Опросники ценностей. Опросники установок (аттитюдов).

Тема 3. Понятие и специфика психологического диагноза. Определение понятия «психологический диагноз». Схема психологического диагноза Януша Рейковского. Представление о клинко-психологическом диагнозе. Ошибки в постановке диагноза. Уровни психологического диагноза.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психологическое консультирование»

1. Цель освоения дисциплины: формирование системы профессиональных знаний в вопросах психологического консультирования.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Введение в консультативную психологию.

Тема 1. Современные представления о структуре и предмете консультативной психологии. Предмет и структура консультативной психологии. Анализ психологической реальности клиента как уникальный процесс. Предмет исследования консультативной психологии. Структура современной консультативной психологии.

Тема 2. Психологическое консультирование как форма оказания профессиональной психологической помощи. Предметное поле психологического консультирования. Задачи, определение психологического консультирования. Принципы психологического консультирования.

Тема 3. Особенности психологического консультирования, его отличия от других видов психологической помощи. Психологическое консультирование и другие стратегии психологической помощи. Психологическая помощь. Отделение консультирования от других стратегий психологической помощи. Консультирование и психотерапия как два полюса психологической помощи. Взаимосвязь между медицинским и психологическим подходами к психологической помощи. Взаимосвязь терапевтической психологии с другими областями профессиональной помощи.

Модуль II. Профессия психолога-консультанта и особенности взаимодействия с клиентами.

Тема 1. Профессиональная компетентность, личностные качества и ценностная позиция психолога-консультанта. Профессия психолога-консультанта. Профессия психолога-консультанта. Личность психолога-консультанта. Система профессиональных ценностей консультанта. Профессиональная этика психолога-консультанта. Общие правила и установки консультанта.

Тема 2. Основные типы клиентов, их особенности и стратегии взаимодействия с ними. Типология клиентов и особенности взаимодействия с ними. Основания для классификации клиентов и рекомендаций по взаимоотношениям с ними: по характеру запроса на психологическую помощь; по особенностям восприятия психических явлений; по способу работы со своими проблемами; в зависимости от пола клиента; в зависимости от особенностей телосложения клиента.

Тема 3. Различные позиции психолога в консультативном процессе. Различные ролевые позиции психолога-консультанта. Пять приемлемых позиций психолога-консультанта в консультативном диалоге (Самоукина Н.В.). Три возможные позиции консультанта по отношению к клиенту (Цзен И.В., Пахомов Ю.В.). Позиции, обусловленные содержанием (В.Ю. Меновщиков). Наиболее распространенные непрофессиональные роли (С.В. Петрушин).

Модуль III. Структурирование процесса психологического консультирования.

Тема 1. Общая модель структуры консультативного процесса. Первый этап консультативной беседы: установление контакта, прояснение запроса и заключение контракта. Структура процесса консультирования. Первый этап. Общая модель структуры консультативного процесса. Знакомство с клиентом и начало беседы.

Тема 2. Работа с консультативными гипотезами на втором этапе. Второй этап: Расспрос клиента, формирование и проверка консультативных гипотез. Установление контакта с клиентом, расспрос клиента. Формирование консультативных гипотез. Проверка консультативных гипотез.

Тема 3. Работа с установками и поведением клиента на третьем этапе консультации. Третий этап. Оказание воздействия: Работа с установками клиента. Изменения в поведении клиента. Изменения в поведении клиента. Четвертый этап: Завершение консультативной беседы. Третий этап: Оказание воздействия: Работа с установками клиента. Изменения в поведении клиента. Изменения в поведении клиента. Четвертый этап: Завершение консультативной беседы.

Тема 4. Четвертый этап консультативной беседы, ее завершение. Экологическая проверка. Завершение консультирования в целом. Четвертый этап консультативной беседы, ее завершение. Подведение итогов. Экологическая проверка. Завершение консультирования в целом. Условия перехода консультативной работы в коррекционную или психотерапевтическую.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Основы психотерапии»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в основах психотерапии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Общее понятие о психотерапии.

Тема 1. Введение в психотерапию. Модели психотерапии. Психотерапевтическое вмешательство. Клинико-психологические вмешательства. Психологическая коррекция. Психологическое консультирование. Соотношение понятий «психотерапия» и «психологическое консультирование». Сходства и различия между психотерапией и психологическим консультированием. Общие факторы психотерапии. Показания к психотерапии.

Тема 2. Предмет и цель психотерапии и психотерапевтический запрос. Ознакомление с предметом и целью психотерапевтической работы, с понятием психотерапевтического запроса. Отношения между психологом и клиентом как инструмент психотерапии. Предмет и цель психотерапии. Структура психотерапевтического процесса.

Модуль II. Основные направления психотерапии.

Тема 1. Психодинамическая психотерапия. Введение. Техника психодинамической терапии. Первичное интервью. Уровни восприятия в процессе первичного интервью. Основные правила психодинамической терапии. Интерпретация и реконструкция. Инсайт. Проработка. Основные этапы и факторы психодинамического воздействия. Работа с трансфером. Работа с контртрансфером. Подходы к работе со сновидениями. Завершение психодинамической терапии.

Тема 2. Групп–аналитическая психотерапия. Групповые процессы с позиции психоанализа. Теория Г. Салливана по оценке групп–аналитической психотерапии. Психотерапевтический процесс в группе. Понятие групповой матрицы. Специфические факторы групп–аналитического процесса. Уровни общения в группе. Техника групп–анализа.

Тема 3. Индивидуальная психология Альфреда Адлера. Психология невроза в индивидуальной терапии. Порядок рождения ребенка в семье. Социальный интерес в индивидуальной психологии. Жизненный стиль. Теория психотерапии в индивидуальной психологии. Техники терапии.

Тема 4. Телесно-ориентированная психотерапия. Основы телесной терапии. Телесная терапия В. Райха. Биоэнергетическая терапия Александра Лоуэна. Метод Фельденкрайса. Метод Александра Рольфинг. Первичная терапия Артура Янова.

Тема 5. Психосинтез Р. Ассаджиоли. История возникновения психосинтеза. Цель психосинтеза. Схема личности в концепции психосинтеза и анализ элементов. Концепция расщеплённости и центростремительных сил. Этапы достижения своего «Высшего Я», отношение к ошибкам и проблемам с позиций психосинтеза.

Тема 6. Психодрама. Определение и средства психодрамы. Генезис невроза. Понятие соматических ролей. Виды ролевых конфликтов. Средства психодрамы и уровни личностных изменений. Психодраматическое действие, участники действия, фазы действия.

Тема 7. Гештальт–терапия. Теория и цель гештальт–терапии. Генезис невроза. Теория гештальт–терапии, понятия Фигуры, Фона, механизмов прерывания контакта. Механизмы психотерапии и уровни взаимодействия. Некоторые техники терапии и понятие результатов работы.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Технологии ведения тренинга»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах технологий ведения тренинга.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Тренинговый формат как один из вариантов работы с группой.

Тема 1. Тренинг как особая форма работы с группой. Понятие «тренинг» в психологии. История психологического тренинга. Специфика тренинговой формы работы. Специфические черты тренингов. Современное понимание тренинга. Основные формы работы в тренинге по развитию персонала.

Тема 2. Виды тренинга. Классификация тренинговых групп. Классификация видов психологического тренинга. Психотерапевтический тренинг. Классификация тренинговых групп по К. Рудестаму. Методы психотерапевтического тренинга. Социально-психологический тренинг. Бизнес-тренинг как разновидность обучения.

Тема 3. Этапы групповой динамики и стадии развития группы. Понятие групповой динамики в тренинге. Создание и развитие учения о групповой динамике. Групповые эффекты, оказывающие влияние на то, как будет проходить тренинг. Характеристика основных элементов групповой динамики. Стадии развития группы.

Модуль II. Алгоритмы разработки программы тренинга и важность личности ведущего.

Тема 1. Требования, предъявляемые к ведущему тренинга. Ведущий тренинга - основные качества и характеристики, обеспечивающие эффективную работу. Профессиональные роли, в которых может выступать ведущий. Организация деятельности участников. Обеспечение обратной связи на действия участников. Типы интервенций по версии Дэвида Кеннарда. Стили руководства группой.

Тема 2. Конструирование и подготовка программы тренинга. Этапы построения содержательной работы в тренинге. Планирование программы тренинга. Этапы работы над программой тренинга. Пространственная и временная организация тренинга. Диагностические процедуры в тренинге. Особенности подбора упражнений.

Тема 3. Основные методы работы в тренинге. Основные виды тренинговых методов. Метод групповой дискуссии. Применение игровых методов в тренинге. Методы, направленные на развитие социальной перцепции.

Тема 4. Упражнения для тренинга: виды и технология создания. Этапы тренинга на примере структуры одного тренингового дня. Методы и методики работы на тренинге. Возможности тренинговых упражнений. Виды упражнений в зависимости от цели. Упражнения по виду тренинга. Исследовательское упражнение. Шеринг. Формирующее упражнение.

Модуль III. Трудности, ошибки и нестандартные ситуации в работе тренера.

Тема 1. Работа с сопротивлением в тренинге. Причины и виды сопротивления на тренинге. Инструменты работы с сопротивлением. Наиболее часто используемые способы преодоления сопротивления. Принятие соглашений о работе на тренинге.

Тема 2. Трудные участники на тренинге. Понятие «трудные участники тренинга». Причины, по которым люди становятся «трудными участниками» (внутренние). Причины, по которым люди становятся «трудными участниками» (внешние). Молчаливый участник. Многословный участник. Саркастичный/циничный участник. «Советчик» / «Мудрец» / «Утешитель». Основные способы работы с пассивной или «холодной» группой. Профилактика работы с «трудными участниками» и сопротивлением группы.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Основы профориентологии»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в основах профориентологии.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Основы профориентологии: предмет, методы и принципы прикладной дисциплины. Профориентация и профессиоведение.

Тема 1. Основы профориентологии: цель и задачи профориентации. Профинформация, профагитация, профпросвещение, профдиагностика и профконсультация. Профессиональный выбор. Профессиональное самоопределение. Отличия между профессиональным и личностным самоопределением. Основные теории профориентации в психологии. Формирование готовности к самоопределению как основная цель профориентационной работы. Схемы построения личного профессионального плана по Е.А. Климову.

Тема 2. Психология профессий. Метод профессиографии, составление профессиограмм и психограмм. Понятие профессиограммы и профессиографии. Профессиография как технология изучения требований профессии к личностным качествам. Объекты профессиографии. Принципы профессиографирования. Структура и содержание профессиограммы. Психограмма. Виды профессиограмм по А.К. Марковой, К.К. Платонову, Е.И. Гарберу, В.Е. Гаврилову. Понятие внутренней картины труда. Дифференцированное профессиографирование. Примеры профессиограмм и психограмм и их использование в профконсультировании. Понятие доминирующего вида деятельности. Структура профессиограммы. Трактовки термина психограмма по В.Штерну и С.Г. Геллерштейну. Виды психограмм по В.Е. Орел. Этапы составления психограммы. Понятие ПВК – профессионально важных качеств личности.

Тема 3. Классификации профессий. Современный мир профессий. Классификация профессий в психологии в соответствии с предметами и целями деятельности. Современный мир профессий и тенденции его развития.

Модуль II. Профессиональное самоопределение личности как цель и результат профориентации.

Тема 1. Профессиональное самоопределение личности в рамках психологии труда и возрастной психологии. Н.С. Пряжников о сущности профессионального самоопределения. Понятие профессионального самоопределения, его цель. А.К. Маркова: профессиональное самоопределение как процесс. Е.А. Климов: профессиональное самоопределение как деятельность человека. Психологические проблемы, связанные с профессиональным самоопределением личности. Личный профессиональный план как элемент профессионального самоопределения. Мотивация профессионального самоопределения.

Тема 2. Возрастные особенности профессионального самоопределения. Этапы профессионализации. Возрастные ступени социализации человека. Особенности профессионального самоопределения на разных этапах возрастного развития ребенка (дошкольный возраст, младший школьный возраст, подростковый возраст, старший школьный возраст). Профессиональное самоопределение в молодости и зрелости. Кризисы профессионального самоопределения на разных этапах развития, их психологические особенности. Объективные и субъективные условия успешного профессионального самоопределения.

Тема 3. Личностные предпосылки профессионального самоопределения, влияние самооценки и самопознания на процесс и результат профессионального самоопределения. Основные факторы выбора профессии по Е.А. Климову. Самопознание как условие осуществления личностного подхода к выбору профессии. Полоролевой и гендерный

подходы к вопросам профессионального самоопределения. Гендерные особенности профессионального самоопределения.

Модуль III. Методы и методики профориентационной работы.

Тема 1. Профдиагностика как метод профориентационной работы. Диагностический инструментарий. Понятие профориентационной диагностики. Прямые методы диагностики – личностные опросники интересов: дифференциально-диагностический опросник Е. А. Климова (ДДО) и профессионально-личностный опросник В. П. Петрова (ПЛО). Преимущества и недостатки прямых методов диагностики. Непрямые (косвенные) диагностические методы в целях профориентации: метод семантического дифференциала Ч. Осгуда и семантический анализ деятельности. Компьютерные диагностические методики.

Тема 2. Профконсультация как вид профориентационной работы психолога. Принципы организации и проведения профконсультации. Групповое и индивидуальное профконсультирование. Цель, задачи и методы групповой профконсультации. Виды групповых консультаций по цели проведения: справочно-информационные, диагностические, медико-психологические, корректирующие, развивающие, формирующие. Преимущества метода. Индивидуальная профессиональная консультация как процесс активного взаимодействия профконсультанта с клиентом с целью оказания помощи в решении проблем профессионального самоопределения. Формирование жизненной перспективы и осознание образа будущего как задачи профконсультационной работы.

Тема 3. Стратегии и этапы индивидуального профконсультирования. Стратегии и этапы индивидуального профконсультирования. Развернутая и поэтапная схема профконсультирования. Характеристика этапов работы. Основные стратегии организации профориентационной помощи: диагностическая и развивающая. Допустимые и нежелательные стратегии индивидуального профконсультирования.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психология травмы и технологии работы»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в сфере психологии травмы и технологий работы.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Анатомия психологической травмы.

Тема 1. Понятие психической травмы: исторический аспект. Травма: вехи истории исследования феномена. Особенности понимания травмы в различных психологических школах и направлениях. Типы критических ситуаций. Исторические, социальные и этнические травмы.

Тема 2. Механизм возникновения травматической реакции. Эволюционный смысл возникновения травматической реакции. События, вызывающие травматическую реакцию. Поведенческие реакции, обусловленные травматическим переживанием. Когнитивный смысл травматического переживания.

Тема 3. Ядро психической травмы. Процессы, обуславливающие возникновение психической травмы. Телесные процессы в травматическом переживании. Психологические последствия переживания травмы.

Модуль II. Динамика травматического переживания.

Тема 1. Диссоциация как механизм регуляции психической деятельности. Модель диссоциации BASK. Травматическая и нетравматическая диссоциация. Диссоциация телесности как аспект психологической интервенции. Соматическая терапия травмы.

Тема 2. Компоненты травматического переживания. Хронизация состояния. Рентные установки и вторичные выгоды. Стигматизация жертвы: чувства вины и стыда. Диссоциация эмоций как аспект психологической интервенции.

Тема 3. Факторы, детерминирующие восприимчивость человека возникновению травмы. Индивидуально-личностные и социально-психологические факторы, детерминирующие чувствительность человека к травмам. Страх и различные уровни проявления тревожности. Стрессовая устойчивость и психологическая резильентность.

Модуль III. Оказание психологической помощи при травматическом опыте.

Тема 1. Диагностика и принципы оказания психологической помощи в области травматического опыта. Психологическая диагностика в области травматического опыта. Психологическая реабилитация отсроченных реакций. Психологическая профилактика травматических переживаний.

Тема 2. Направления и мишени кризисной интервенции. Нарушения самооценки. Изменение ресурсного статуса в низкоресурсных состояниях. Работа с опорами, границами.

Тема 3. Методы и методики кризисной интервенции. Первая психологическая помощь при психологической травме. Использование технологий с биологической обратной связью. Разнообразие методов кризисной интервенции.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Психологический практикум»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в применении психологических знаний в практической деятельности.

2. Краткое содержание дисциплины.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Современные подходы и методы психологического консультирования»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах современных подходов и методах психологического консультирования.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Глубинная психология и практика психологического консультирования.

Тема 1. Психоаналитическое направление (З.Фрейд). История возникновения. Основные теоретические принципы. Цели и методы психологического консультирования в данном направлении. Современные течения, школы, теории.

Тема 2. Теория личности К.Г. Юнга и основанное на ней психологическое консультирование. История и краткая характеристика аналитической психологии Карла Юнга. Классификация К. Юнга людей по типу доминирования одной из четырех психологических функций. Цели и методы психологического консультирования в данном направлении. Современные течения, школы, теории.

Тема 3. Арт-терапия. История появления метода арт-терапии как терапии искусством. Методики арт-терапии. Основные подходы к работе с клиентом в рамках арт-терапии. Факторы, обеспечивающие достижение положительного результата в арт-терапии.

Тема 4. Трансактный анализ в психологическом консультировании (Э. Берн). История создания и развития трансактного анализа. Основные теоретические принципы. Цели трансактного анализа. Процесс трансактного анализа. Применение и техники трансактного анализа.

Модуль II. Бихевиоральное направление и его применение в психологическом консультировании.

Тема 1. Бихевиоральный подход к психологическому консультированию. История становления бихевиоральных теорий личности. Основные теоретические принципы бихевиоральной психотерапии. Методы и техники, используемые психологами-бихевиористами. Общие бихевиоральные методы.

Тема 2. Рационально-эмотивная терапия (РЭТ) и другие когнитивно-бихевиоральные подходы в психологическом консультировании. Когнитивная-поведенческая психотерапия. Рационально-эмотивная терапия (РЭТ) Альберта Эллиса. Методы и техники рационально-эмотивной терапии.

Модуль III. Гуманистическое направление психологического консультирования.

Тема 1. Нейролингвистическое программирование (НЛП). Основоположники направления и история развития НЛП. Раппорт и калибровка как условия индивидуальной эффективности энэлпера. Калибровка и сенсорная чувствительность. Репрезентативные системы как модели восприятия. Ключи доступа и репрезентативные системы.

Тема 2. Центрированный на человеке подход в консультировании. История возникновения. Основные теоретические принципы и цели психологического консультирования. Методы психологического консультирования в данном направлении.

Тема 3. Экзистенциальный подход в психологическом консультировании. История возникновения. Основные теоретические принципы. Цели и методы психологического консультирования в данном направлении. Современные течения, школы, теории.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Семейное психологическое консультирование»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области семейного психологического консультирования.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Психология семейных отношений.

Тема 1. Супружеские отношения в семье. Характер эмоциональных связей в семье. Любовь как основа построения супружеских отношений. Развитие любви как чувства. Искажения и нарушения чувства любви. Виды любви. Особенности межличностной коммуникации в семье.

Тема 2. Коммуникативные нарушения в семье. Основные проблемы коммуникаций в семье. Системный подход к семейному общению. Понятие конгруэнтной и неконгруэнтной коммуникации. Типы коммуникативных нарушений в семье. Причины возникновения коммуникативных затруднений.

Тема 3. Оценка параметров супружеских отношений. Методы и методики оценки взаимоотношений супружеской пары. Получение информации посредством специально организованной беседы в процессе интервью. Использование стандартизированных диагностических процедур. Методики для прояснения особенностей супружеских отношений в семье. Опросники и проективные методы.

Модуль II. Психология семейных кризисов.

Тема 1. Нормативные семейные кризисы. Понятие семейного кризиса, понятие нормативного и ненормативного семейного кризиса. Описание феноменологии основных нормативных семейных кризисов.

Тема 2. Диагностика семьи в период кризисов. Маркеры семейных кризисов в анализе беседы с семьей. Проверка терапевтических гипотез с помощью опросников, проективных методов. Методы исследования детско-родительских, супружеских отношений.

Тема 3. Психологическая помощь семье в период кризиса. Этапы консультативной работы с молодой семьей по проблеме распределения ролей и обязанностей. Помощь в принятии решения иметь ребенка. Психологическая помощь семье по переструктурированию ее внешних границ. Особенности психологического консультирования семьи с подростками.

Модуль III. Психологическое консультирование семьи.

Тема 1. Психологическое консультирование семьи. Теоретические основы семейного консультирования. Основные принципы семейного консультирования. Основные этапы психологического консультирования семьи. Цели и задачи семейного консультирования. Основные формы семейного консультирования.

Тема 2. Арт-терапевтические методы в семейном консультировании. Применение арт-терапии в семейном консультировании, серийные рисунки и рассказы в детско-родительском консультировании, принципы взаимодействия психолога с клиентом в процессе серийного рисования. Использование проективной сказки в диагностике семейных проблем.

Тема 3. Консультирование по проблемам семьи. Основные направления консультирования по вопросам вступления в брак. Консультирование по проблеме супружеской измены. Психологическое консультирование по проблеме семейного насилия. Основные задачи в консультировании разводящихся супругов.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Дистанционное психологическое консультирование»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области дистанционного психологического консультирования.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Основная концепция психологического интернет-консультирования.

Тема 1. Методологические принципы интернет-консультирования. История интернет-консультирования. Методология и принципы интернет-консультирования. Основные теоретические подходы к консультированию в сети. Роль языка и речи: «текст консультанта» и «текст клиента».

Тема 2. Организация и методы работы психолога-консультанта в интернете. Организация и методы работы «интернет-психолога». Особенности сетевого поведения. Компьютерный дискурс – профессиональное общение в сети. Базовые методы e-therapy. Фундаментальная дилемма интернет-консультирования: «сопровождение – лечение».

Тема 3. Возможности и риски консультирования в интернете. Базовые принципы и риски интернетного консультирования. Построение отношений в сетевой терапии: ограничения, риски, возможности. Особенности консультирования в каждом из форматов: возможности и ограничения.

Тема 4. Практика консультирования в каждом из форматов: возможности и ограничения. Практика консультирования в каждом из форматов: возможности и ограничения. Основной обзор различных способов и форматов интернет консультирования. Возможности и ограничения для психолога и клиента.

Тема 5. Основы работы психолога и клиента в разовой и долгосрочной работе (правила, этика, снижение рисков, повышение эффективности). Основы работы психолога и клиента в разовой и долгосрочной работе (правила, этика, снижение рисков, повышение эффективности). Базовые знания по организации практической работы психолога в интернете. Создание договора с клиентом в интернет формате, разработка условий консультирования. Соблюдение этики. Принципы снижения рисков.

Модуль II. Практика психологического интернет-консультирования (e-therapy).

Тема 1. Терапевтические отношения клиента и консультанта в интернет-консультировании. Отношения клиента и консультанта в интернет-консультировании. Профессионально-важные качества и требования к личности консультанта (e-терапевта). Особенности «интернет-клиентов»; построение типологии. Проблема анонимности и публичности.

Тема 2. Базовые варианты и приемы консультирования в интернете. Базовые принципы и риски интернетного консультирования. Построение отношений в сетевой терапии: ограничения, риски, возможности.

Тема 3. Вербальные и невербальные технологии в интернет-консультировании. Язык и речь в интернете. Дискурс интернет-консультирования. Проблема передачи и понимания смыслов. Мотивационная форма и мотивационное значение слова; контекст высказывания. Язык в переписке, в аудио и видео формате: основы общения и донесения смыслов.

Тема 4. Технология использования технических возможностей для полноценной индивидуальной и групповой работы. Технология использования технических возможностей для полноценной индивидуальной и групповой работы. Описание современных возможностей для интернет консультирования. Обзор площадок для работы и основных месенджеров. Возможности и ограничения.

Модуль III. Техники и приемы интернет-консультирования.

Тема 1. Основные техники работы интернет-консультанта. Основные техники работы интернет-консультанта. Теоретико-методологические подходы к интернет-

консультированию и базовые техники консультирования. Структурирование, моделирование, поддержка, рефлексия, когнитивные задачи.

Тема 2. Частные техники и приемы работы интернет-консультанта. Частные техники психологического консультирования, разработанные в рамках различных психологических теорий и направлений и применяемые в интернет-консультировании. Поведенческий анализ, поведенческая модификация, когнитивное переструктурирование, презентация эмоций, эдьюкация (обучение), домашние задания, схематизация, провокативный диалог, суппортивный (поддерживающий) диалог.

Тема 3. Интернет-консультирование в работе с различными типами запросов клиентов. Интернет-консультирование в работе с различными типами запросов клиентов. Особенности интернет-консультирования кризисных клиентов. Консультирование по проблемам депрессии, зависимости/созависимости, супружеских, семейных, детско-родительских, любовных отношений, вопросам саморазвития.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Групповое консультирование и ведение терапевтической группы»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах группового консультирования и ведения терапевтической группы.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Теоретические и методологические основы группового консультирования.

Тема 1. История развития психологии групп. Этапы формирования психологии групп. Развитие и использование группового подхода в медицине, социологии, психологии.

Тема 2. Теоретические аспекты группового психологического консультирования. Представления о групповом психологическом консультировании, специфика организации, ограничения и преимуществами группового консультирования.

Тема 3. Модель личности эффективного группового консультанта. Общий стандарт профессиональной подготовки группового психолога. Требования к личности эффективного группового консультанта. Составляющие эффективной работы в групповом консультировании.

Модуль II. Этапы групповой работы.

Тема 1. Стадии развития групповых процессов: особенности протекания, типичные ситуации. Варианты периодизации группового процесса. Описание группового процесса основанное на теории межличностных отношений Вильяма Шютца. Влияние испытываемого участниками чувства неопределенности на развитие отношений внутри психокоррекционных групп по Беннису и Шепарду Преодоление возникающих трудностей в работе групп.

Тема 2. Практика открытия и завершения групповой сессии. Варианты начала и завершения групповых сессий. Особенности сообщения обратной связи. Методика проведения начальной и завершающей стадий работы в зависимости от особенностей группы.

Тема 3. Специфика группового взаимодействия. Групповая коммуникация. Групповое взаимодействие. Межличностное восприятие в группе. Ролевое поведение участников. Классификации групповых ролей.

Модуль III. Особенности различных направлений и групповой работы в них.

Тема 1. Психоаналитический подход в практике группового консультирования. Основные понятия в практике психоаналитических групп, положения психодрамы, транзактный анализ.

Тема 2. Клиентоцентрированный подход в групповом консультировании. Особенности консультанта, применяющего клиент-центрированный подход в консультировании. Навыки, необходимые консультанту для того, чтобы он мог работать в рамках клиент-центрированного подхода. Практика ведения Т-групп, гештальт-групп, экзистенциальных групп.

Тема 3. Поведенческое направление в групповом консультировании. Теоретические основы поведенческих тренингов. Приемы и упражнения, используемые в групповых поведенческих тренингах.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Карьерное консультирование»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах карьерного консультирования.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Карьерное консультирование как вид консультативной помощи.

Тема 1. Карьерное консультирование как вид консультативной помощи. Понятийное поле дисциплины. Карьерное консультирование как вид профессионального консультирования по вопросам карьеры и профессионального развития личности. Понятие карьеры. Карьера и профессия. Личный карьерный план как персональный «навигатор» человека, строящего свою карьеру.

Тема 2. Понятие «карьера». Виды и модели карьер. Карьера - основные подходы к трактовке и объяснению. Карьеризм как свойство личности. Карьеристы и их основные качества. Виды деловой карьеры. Модели карьеры. Этапы карьеры человека.

Тема 3. Основные подходы в практике карьерного консультирования. Консультирование по проблеме карьеры - особенности как вида консультирования. Подходы в карьерном консультировании, их сущностное содержание и отличительные особенности.

Модуль II. Структура, методы и технологии индивидуальной карьерной консультации.

Тема 1. Структура индивидуальной карьерной консультации. Этапы карьерного консультирования. Индивидуальные и групповые карьерные консультации - сущность, основные отличия, этапы. Карьерограмма как инструмент управления карьерой. Структура сессии в карьерном консультировании.

Тема 2. Виды запросов в карьерном консультировании и схемы работы по основным из них. Консультационный запрос в карьерном консультировании как желаемый итог карьерной консультации. Обязательные требования к карьерному запросу. Виды запросов в карьерном консультировании. Стратегии работы консультанта по различным видам запросов.

Тема 3. Технологии работы консультанта на этапе определения профессиональной цели. Теории карьерного менеджмента как основа карьерного консультирования. Теория «Якоря карьеры» Э. Шейна. Теория искусства смены карьер Э. Ибарра. Теория карьеры переходов Николсона. Сценарный метод работы с целью «визуализации жизни реальным взглядом».

Модуль III. Технологии работы по запросам, связанным с трудоустройством и профессиональным развитием.

Тема 1. Технология работы по запросу о трудоустройстве. Специфика формулирования запроса о трудоустройстве. «Маркеры» компетенций по должности. Анализ резюме. Сопроводительные письма. Нетворкинг.

Тема 2. Технологии работы по запросу в профессиональном развитии: этап приобретения инструментов, необходимых для достижения карьерной цели. Понятие профессионального развития. Карьерные теории: карьера компетенций (ShunsukeTakahashi), теория социального научения Дж. Крумбольца с его алгоритмом принятия карьерных решений. Инвестиции в личное обучение. Модель расчета возврата инвестиций в личное обучение.

Тема 3. Технологии работы по запросу в профессиональном развитии: этап контроля и анализа результатов движения к цели. Теория «Карьера как развитие творческого потенциала». Теория Хироши Канаи Су «Дизайн карьеры и дрейфующие карьеры». Основные действия карьерного консультанта при оказании услуги по сопровождению клиента по карьерному пути. Структура EVP кандидата.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Коучинг»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в сфере коучинга.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Сущность и происхождение коучинга.

Тема 1. Понятие и разновидности коучинга. Определение коучинга. Актуальность коучинга в современных условиях. Основные положения коучинга. История коучинга. Эффективность коучинга. Виды коучинга. Задачи, решаемые с помощью коучинга.

Тема 2. Специфика коуч-взаимодействия. Этапы коучинга. SMART. Шкалирование. Линия времени. Достоинства коучинга. Формы работы в коучинге. Ключевые принципы коучинга: Принцип осознанности и ответственности. Принцип отсутствия экспертной позиции. Принцип поэтапного развития. Принцип позитивности. Принцип совместности успеха. Принцип активности и ответственности за результат.

Тема 3. Этические стандарты. Этические нормы. Обязательства коуча. Профессиональный стандарт коуча. Понятия ответственности и осознания в коучинге. Показания и противопоказания для коучинга. Способы построения доверительных отношений с клиентом.

Модуль II. Профессионально-личностный - лайф коучинг.

Тема 1. Позиции клиента и коуча. Типичные запросы к лайф-коучу. Коуч-позиция. Речевые инструменты. Типы клиентов. Распространенные запросы: личное развитие; достижение целей; решение сложных жизненных ситуаций; изменения; адаптация и принятие новых ролей; поиск дела, профессии, работы; поиск смысла жизни; мотивация. Личные границы и уровень дифференциации в построении контакта.

Тема 2. Структура и особенности проведения коуч сессий. Особенности индивидуального коучинга. Планирование работы по развитию необходимых компетенций. Работа с целями клиента. Оценка реалистичности намерений и действий. Нахождение ресурса. Составление плана. Осуществление деятельности. Оценка результатов. Контроль и обратная связь.

Тема 3. Техники для профессионально-личностного коучинга. Коуч-техники в индивидуальной сессии: Макро-модели: Модель ICTA, GROW, SCORE, SWOT-анализ, SCHMART, Микро-модели: Колесо баланса, 4 позиции реальности, Модель Уолта Диснея.

Модуль III. Организационный коучинг.

Тема 1. Разновидности коучинга. Специфика использования коучинга в организации. Коучинг как метод развития персонала. Особенности организации и коучинговый процесс. Коучинг как стиль менеджмента: возможности и барьеры. Наставничество и коучинг. Распространенные корпоративные задачи. Особенности коучинга в Российских организациях.

Тема 2. Структура и особенности проведения командного коучинга. Коучинг в организационном консультировании. Противопоказания для организационного коучинга. Особенности корпоративной задачи. Разработка программы в соответствии с организационной задачей. Процесс соединения потребности сотрудника и корпоративной задачи. Контроль и оценка эффективности работы.

Тема 3. Техники для организационного коучинга. Варианты технологий для командного коучинга: Работа в группе. Метод Метаплана. Командообразование и групповая динамика. Вербальный курс. Модель Коттера.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Особенности консультирования при пограничных расстройствах»

1. Цель освоения дисциплины: ознакомление обучающихся с клиническими проявлениями пограничных расстройств и особенностями психологического консультирования клиентов с указанными нарушениями.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Содержание понятия «граница» в психиатрии и клинической психологии.

Тема 1. Содержание понятия «граница» в психиатрии и клинической психологии. Этимология слова «граница». Основные контексты использования понятия «граница». Современные концепции «психической нормы» и понимание ее границ.

Тема 2. Классические представления о пограничных нервно-психических расстройствах. Краткие сведения о причинах и механизмах пограничных расстройств. Большие границы: традиционные представления о пограничных нервно-психических расстройствах. Наиболее общие признаки пограничных состояний. Краткие сведения о причинах и механизмах пограничных расстройств. Значение мультидисциплинарного подхода при работе с пограничными психическими расстройствами.

Тема 3. Пограничные расстройства в современных классификациях психических расстройств и постмодернистском дискурсе. Пограничные расстройства в МКБ-10. Пограничные расстройства в МКБ-11. Предпограничные личностные расстройства: концепция повреждающей психической организации Короленко-Дмитриевой. Пограничные нервно-психические расстройства и пандемия коронавируса.

Тема 4. Клинико-психологическая диагностика пограничных нервно-психических расстройств. Модели взаимодействия с клиентами, страдающими пограничными расстройствами. Оценка жалоб. Сбор анамнеза. Оценка личности клиента. Бестестовая психодиагностика.

Модуль II. Клинические характеристики пограничных расстройств.

Тема 1. Неврастения и другие невротические расстройства. Неврастения: этиология и эпидемиология. Неврастения: классическое описание. Неврастения в МКБ-10. Неврастения в МКБ-11. Соматоформные расстройства. Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы. Ипохондрическое расстройство.

Тема 2. Пограничное расстройство личности. Пограничное расстройство личности: история появления термина, подходы к формулировке понятия. Эпидемиология пограничного расстройства личности. Подходы к изучению пограничного расстройства личности. Пограничное расстройство личности: клинические особенности. Коморбидность ПРЛ с другими психическими нарушениями. Концепция повреждающей психической организации и пограничное расстройство личности. Самоповреждения и суицид при ПРЛ. Диагностика пограничного расстройства личности. Психодиагностика пограничного расстройства личности. Причины пограничного расстройства личности.

Тема 3. Расстройства адаптации. Сущность адаптации и ее механизмы. Виды адаптации. Этапы адаптационного процесса. Расстройства адаптации: клиническое содержание понятия. Систематика расстройств адаптации в МКБ-10 и МКБ-11. Причины расстройств адаптации. Клиническая картина адаптационных расстройств. Расстройства адаптации с нарушением работы или учебы. Расстройства адаптации в армии.

Модуль III. Специфика консультирования при пограничных расстройствах.

Тема 1. Особенности консультирования при невротических расстройствах. Кто работает с неврозами? Место психологического консультирования в оказании психологической помощи клиентам, страдающими невротическими нарушениями. Пять базовых вопросов консультативной психологии в контексте работы с невротизированным

клиентом. Виды психологического консультирования в работе с пациентами, страдающими невротическими расстройствами.

Тема 2. Особенности консультирования при пограничном расстройстве личности. Требования к консультанту. Перенос и контрперенос в консультировании пациентов с ПРЛ. Особенности коммуникации при ПРЛ. Методы психотерапии с клиентами, страдающими ПРЛ. Место психологического консультирования в помощи людям, страдающим пограничным расстройством личности.

Тема 3. Консультирование клиентов. Мишени психологического консультирования клиентов, страдающих расстройствами адаптации. Методы психологической помощи клиентам с нарушениями адаптации. Специфика консультирование клиентов с нарушениями адаптации с клиническими проявлениями тревоги. Специфика консультирование клиентов с нарушениями адаптации и депрессивным статусом.

Тема 4. Психологическая безопасность психолога-консультанта в работе с пограничными клиентами. Понятие «психологическая безопасность». Целостность и защищенность как ключевые критерии психологической безопасности. Факторы, влияющие на формирование психологической безопасности психолога-консультанта и психотерапевта. Когда клиент тебе «враг». Когда клиент явно или косвенно выражает агрессию к консультанту. Когда клиент выносит мозг консультанту.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Проективные методики в психологическом консультировании»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в области применения проективных методик в психологическом консультировании.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Концепция проекции в психологии.

Тема 1. История вопроса. Понятия «проекция» и проективные методы». Истоки проективных методов. Концепция бессознательного, сформулированная Фрейдом. Взгляды на бессознательное других представителей психоаналитического направления. Проективные методы психодиагностики, их прикладная ценность. Понятие "проекция", виды проекций.

Тема 2. Достоинства и недостатки, возможности и ограничения проективных методов. Понятие и специфика проективного подхода в исследовании личности. Обоснование использования проективных методов. Положительные и отрицательные стороны использования проективных методов. Использование проективных методов в работе с детьми.

Тема 3. Общая характеристика и классификации проективных методов. Отличительные признаки проективных методов. Факторы, влияющие на интерпретацию проективных методов. Классификация проективных методов. Подходы к классификации проективных методов. Основные категории проективных методов.

Модуль II. Проективная психодиагностика.

Тема 1. Проективные методики и бессознательное. Психоаналитическое понимание проекции. Отношение к проективным методикам в разных научных школах. Структурная проекция. Тематическая (аффективная) проекция. Проблема защитного характера проекции. Понимание предпосылок механизма проекции (обладание негативной чертой при отсутствии ее осознания). Атрибутивная проекция.

Тема 2. Проективный подход в диагностике личности. Создание первого проективного теста. Тест 16 ассоциаций. Особенности интерпретации. Метод чернильных пятен Роршаха. Методики, родственные методу чернильных пятен Г.Роршаха – тест Цуллигера и тест Хольцмана. Цветовой тест Макса Люшера, базирующийся на эмпирическом подходе, изучающий эмоциональное и физиологическое состояние человека. Метод незавершенных предложений (МНП). Тест «Дом – Дерево – Человек», как проективная методика исследования личности. Основные принципы проективного исследования личности.

Тема 3. Проективные методы в исследовании когнитивной сферы. Тест «Рисунок человека», разработанный К.Маховер и Ф.Гудинаф. Особенности проведения и интерпретации результатов. «Культурно-свободный тест интеллекта» для определения общих мыслительных способностей, разработанный Р.Б.Кеттелом. Особенности субтестов и интерпретации результатов. Рисуночная методика на определение типа мышления "Практик и логик", предложенная Маргаритой Шевченко. Использование методики "Последовательные картинки". Методика « Пиктограмма» А.Р.Лурия. Методика "Домик" Н.И.Гуткиной. Методика О.М.Дьяченко «Дорисовывание фигур».

Модуль III. Проективные методики в психологическом консультировании и психотерапии.

Тема 1. Арт-терапевтический процесс. Его стадии. Основные этапы арт-терапевтического процесса. Особенности работы с клиентами на каждом из этапов. Принципы работы с клиентами в рамках арт-терапевтического процесса. Особенности проведения групповой арт-терапии. Виды групп.

Тема 2. Арт-терапевтические методики: сказкотерапия, песочная терапия, техника «коллажи», метафорические карты, мандалы. Методы арт-терапии. Цели арт-

терапевтических методов. Применение методов арт-терапии в психологическом консультировании и коррекции. Сказкотерапия. Песочная терапия. Техника "коллаж". Мандалы. Метафорические карты.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Профилактика профессионального выгорания психолога-консультанта»

1. Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных компетенций в вопросах профилактики профессионального выгорания психолога-консультанта.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Влияние профессии на личность.

Тема 1. Профессиональная пригодность. Общие, специальные и профессиональные способности. Профессиональная мотивация. Профессиональное самоопределение личности. Развитие личности профессионала.

Тема 2. Профессиональная деформация. Понятие и виды профессиональной деформации. Причины профессиональных деформаций личности. Профессиональная адаптация и индивидуальный стиль деятельности.

Тема 3. Профессиональная деструкция. Факторы формирования профессиональной деструкции личности. Психологическое состояние человека в процессе деятельности. Профессиональные кризисы.

Модуль II. Профессиональное выгорание.

Тема 1. Составляющие профессионального выгорания. Эмоциональное истощение. Деперсонализация и дегуманизация. Снижение личностной результативности. Витальная нестабильность. Профессиональное выгорание с точки зрения экзистенциальных позиций.

Тема 2. Факторы, влияющие на устойчивость к профессиональному выгоранию. Смысловая компонента деятельности. Результативность трудовой деятельности. Психологическая устойчивость. Жизнестойкость. Индивидуальная психологическая устойчивость в профессии.

Тема 3. Составляющие психологического здоровья. Индивидуально-типологические особенности. Профессиональные качества. Уровень профессиональной подготовленности. Конструктивные копинг-механизмы. Профессиональное долголетие и надежность профессиональной деятельности.

Модуль III. Специфика профессионального выгорания психолога-консультанта.

Тема 1. Влияние профессионального стресса. Объективные факторы риска в психологической деятельности. Индивидуально-личностные факторы риска в профессии. Психогенные расстройства у специалистов.

Тема 2. Диагностика профессионального выгорания. Накопленный стресс. Нарушение профессиональной диссоциации. Травматический стресс специалиста.

Тема 3. Профилактика профессионального выгорания психолога-консультанта. Оценка психического состояния, уровня стресса, степени выраженности эмоционального выгорания. Диагностика стрессоустойчивости. Диагностика индивидуально-психологических особенностей, влияющих на стресс-реакцию и СЭВ. Диагностика непосредственно эмоционального выгорания. Диагностика копинг-стратегий.

Тема 4. Профилактика профессионального выгорания психолога-консультанта. Психогигиена труда психолога. Супервизия и интервизия. Саморегуляция в личностно значимых ситуациях. Принципы индивидуальной системы профилактики.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Практикум по психологическому консультированию»

1. Цель освоения дисциплины: формирование и отработка навыков практической работы психолога-консультанта.

2. Краткое содержание дисциплины.

Модуль I. Установление контакта прояснение запроса. Анализ запросов клиентов.

Тема 1. Отклик на запрос клиента. Отклик на запрос клиента. Установление эмоционального контакта и завоевания доверия клиента. Проявления участия и уважения, последовательная демонстрация терапевтом способности услышать и откликнуться на эмоции и боль клиента.

Тема 2. Типы запросов. Типы запросов. понятие запроса клиента. Конструктивные и неконструктивные запросы. Виды запросов в зависимости от проблем.

Тема 3. Анализ запроса и заключение контракта. Анализ запроса и заключение контракта. Задачи психолога в анализе запросов и формировании контракта. Смысл контракта и типы контракта. Простые и неопределенные контракты. Понятие неприемлемого контракта.

Модуль II. Формирование и проверка консультативных гипотез.

Тема 1. Формирование консультативных гипотез. Формирование консультативных гипотез. Деятельность психолога-консультанта на первом подэтапе «Формирование консультативных гипотез». Основные шаги. Позиция психолога.

Тема 2. Проверка консультативных гипотез. Проверка консультативных гипотез. Деятельность психолога-консультанта на втором подэтапе «Проверка консультативных гипотез». Алгоритм проверки гипотез. Работа с конкретными результатами.

Модуль III. Тактики, техники и приемы, применяемые психологами в процессе психологического консультирования. Применение различных техник в ответах на запросы клиентов.

Тема 1. Техники консультирования. Техники консультирования. Понятие техники консультирования. Начало беседы, снятие психологического напряжения у клиента и активизация рассказа клиента на стадии исповеди. Особенности вопросов к клиенту, виды вопросов. Парадоксальные вопросы, уточняющие, открытые и закрытые: применение, формулирование. Интерпретации и перефразирование. Метафоры их виды и назначение. Ситуации использования метафор.

Тема 2. Техники коррекционного этапа. Техники коррекционного этапа. Техника, применяемая при интерпретации исповеди клиента. Действия консультанта при даче клиенту советов и рекомендаций. Основные правила советов и рекомендаций.

Тема 3. Особенности техник заключительного этапа. Особенности техник заключительного этапа. Техника завершающего этапа консультирования и практика общения консультанта с клиентом по окончании консультации.