

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"**

---

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: [d1@psychology.edu.ru](mailto:d1@psychology.edu.ru), веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Основы коучинга. Введение в профессию «Коуч»**

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«История и философия коучинга»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Возникновение коучинга и его понятие..

Тема 2. Основные положения и принципы коучинга..

Тема 3. Этические стандарты в коучинге..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Возможности и особенности коучинга как метода работы с клиентами»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Компетенции коуча и коуч-позиция. Виды запросов на коучинг..

Тема 2. Типы клиентов. Отличия коучинга от других видов практической помощи..

Тема 3. Направления коучинга и форматы проведения коуч-сессий..

Тема 4. Особенности коучингового мышления: поддержка, фрустрация, состояние «потока»..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Структура, модели и особенности проведения коуч-сессий»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Структура и особенности коуч-сессии..

Тема 2. Основные модели коучингового взаимодействия..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Базовые инструменты коуча»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Уровни слушания, обратная связь и шкала в коучинге..

Тема 2. Эффективные вопросы в коучинге..

Тема 3. Постановка цели SMART и техники коучинга с использованием визуализации..

Тема 4. Базовые техники коучинга «Колесо жизненного баланса» и «Линия времени»..