

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования "Институт прикладной психологии в социальной сфере"**

---

117628, Город Москва, Улица Грина, Дом 34, Корпус 1, Помещение V, Офис 13, тел. 8 (800) 600-43-12, 8 (499) 322-07-87

e-mail: [d1@psychology.edu.ru](mailto:d1@psychology.edu.ru), веб-сайт: <https://psy.edu.ru/>

**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ МОДУЛЕЙ В СОСТАВЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Коучинговый подход в развитии эмоционального интеллекта. Техники управления  
эмоциями и чувствами**

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Эмоции и чувства: основные понятия, особенности и различия»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Эмоции и чувства. Теоретические основы, различия в проявлениях..

Тема 2. «Измеримость» эмоций, основные показатели..

Тема 3. Азбука эмоций. Психология эмоций по Полу Экману..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Эмоциональный интеллект: определения, модели и диагностика»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Что такое эмоциональный интеллект..

Тема 2. Основные модели эмоционального интеллекта..

Тема 3. Опросники и тесты на определение уровня эмоционального интеллекта..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Управление эмоциями, коучинговый подход к эмоциональному интеллекту»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Управление своими эмоциями. Вход в нужное эмоциональное состояние. Техники..

Тема 2. Управление чужими эмоциями. Работа с раздражением, тревогой, страхами. Техники..

Тема 3. Способы развития эмоционального интеллекта. Коучинговый подход к эмоциям..

Тема 4. Эмоциональный интеллект в бизнесе и лидерстве..

Тема 5. Гендерные различия и роль эмоционального интеллекта в воспитании и личной жизни..

**Аннотация к рабочей программе модуля  
«Работа со стрессом и выгоранием»**

**1. Цель освоения модуля: .**

**2. Краткое содержание модуля.**

Тема 1. Стресс и эмоции..

Тема 2. Работа с эмоциями в стрессовых ситуациях. Технологии саморегуляции..

Тема 3. Эмоциональное выгорание. Способы преодоления стресса и эмоционального выгорания..